

## Απεικόνιση στα ρευματικά νοσήματα (2014)

### Arthritis Care & Research

Στο τεύχος Ιανουαρίου 2014 του *Arthritis Care & Research* υπάρχει ειδικό αφιέρωμα σχετικά με την απεικόνιση (*Clinical Imaging*) στα ρευματικά νοσήματα. Μεταξύ διαφόρων εργασιών τονίζεται:

- Ο υπέρηχος μυοσκελετικού είχε θετική επίδραση στην καθημέρα ρευματολογική πρακτική, με επιπρόσθετη βοήθεια στην κλινική εξέταση, ουσιαστική επίδραση στην διάγνωση και την αντιμετώπιση των ασθενών αλλά και στη **μείωση του κόστους** (\$27.937,80 - \$38.047,20 σε 4 χρόνια) αφού η αύξηση χρήσης US μείωσε την χρήση MRI (1)
- Σε σχέση με το DAS28 και με σκοπό την «θεραπεία στο στόχο», η εκτίμηση της ενεργότητας της RA με τη βοήθεια **US έδωσε επιπρόσθετα στοιχεία για την ενεργότητα της νόσου** στο 23-33% (ανάλογα με την ενεργότητα αυτής) και τροποποίησε θεραπευτικές επιλογές στο 29% (2)
- Σε σχέση με την ομάδα με μηχανικού τύπου πόνο, στους ασθενείς με «αρθρίτιδα σχετιζόμενη με ενθεσίτιδα» (*enthesitis-related arthritis*) διαπιστώθηκε με MRI ΟΜΣΣ σημαντική φλεγμονή στις **αποφυσιακές αρθρώσεις** (38%) της ΟΜΣΣ και στους συνδέσμους (*interspinous ligaments*). Οι περισσότεροι από τους ασθενείς αυτούς είχαν ιερολαγονίτιδα (78%) (3)
- Κάθε βαθμού OA (με βάση την MRI) μπορεί να βοηθηθεί (ενεργότητα, πόνος, μυϊκή ισχύς) από πρόγραμμα άσκησης 12 εβδομάδων υπό επίβλεψη, όμως τα αποτελέσματα μπορεί να είναι μικρότερα σε ασθενείς με MRI επιγονατομηριαία προσβολή (διαταραχές χόνδρου & οστεόφυτα) (4)

συνεχίζεται...

(1) *Utility of Musculoskeletal Ultrasound in a Department of Defense Rheumatology Practice: A Four-Year Retrospective Experience.* Johnson C. Kay, Jay B. Higgs, Daniel F. Battafarano, *Arthritis Care & Research. Volume 66, Issue 1, pages 14–18, January 2014*

(2) *Tightening Up? Impact of Musculoskeletal Ultrasound Disease Activity Assessment on Early Rheumatoid Arthritis Patients Treated Using a Treat to Target Strategy.* James Dale, David Purves, Alex McConnachie, Iain McInnes, Duncan Porter. *Arthritis Care & Research. Volume 66, Issue 1, pages 19–26, January 2014*

(3) *Inflammatory Changes of the Lumbar Spine in Children and Adolescents With Enthesitis-Related Arthritis: Magnetic Resonance Imaging Findings.* Kanimozhi Vendhan, Debajit Sen, Corinne Fisher, Yiannis Ioannou, Margaret A. Hall-Craggs. *Arthritis Care & Research. Volume 66, Issue 1, pages 40–46, January 2014*

*(4) Is the Severity of Knee Osteoarthritis on Magnetic Resonance Imaging Associated With Outcome of Exercise Therapy? J. Knoop, J. Dekker, M. van der Leeden, M. van der Esch, J. P. Klein, D. J. Hunter, L. D. Roorda, M. P. M. Steultjens, W. F. Lems. Arthritis Care & Research. Volume 66, Issue 1, pages 63–68, January 2014*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου  
και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη