

Η δράση των στατινών στην ενεργότητα της ΡΑ (μετανάλυση)

Clinical and Experimental **RHEUMATOLOGY**

Περιελήφθησαν 15 RCTs μελέτες με 992 ασθενείς (487 σε στατίνη), όπου φάνηκε ότι οι στατίνες είναι σε θέση **να μειώσουν την ενεργότητα της ΡΑ**. Πιο ειδικά :

- Σημαντικού βαθμού μείωση ΤΚΕ και CRP ($n=12$, $SMD: -2.222$, $95\%CI: -2.404, -2.040$, $p=0.000$, $n=14$, $SMD: -3.014$, $95\%CI: -3.207, -2.821$, $p=0.000$)
- Μείωση του συνολικού αριθμού ευαίσθητων και οίδηματων αρθρώσεων ($n=9$, $SMD: -2.005$, $95\%CI: -2.216, -1.794$ $p=0.000$, $n=10$, $SMD: -1.76$, $95\%CI: -1.948, -1.577$ $p=0.000$)
- Εξασθένιση πρωινής δυσκαμψίας ($n=5$, $SMD: -1.242$, $95\%CI: -1.474, -1.011$, $p=0.000$) όχι όμως για το διάστημα 12 – 24 μήνες
- Μείωση φλεγμονωδών κυτταροκινών όπως TNF- α ($n=7$, $SMD: -4.290$, $95\%CI: -4.659, -3.922$ $p=0.000$), IL-1 ($n=4$, $SMD: -1.324$, $95\%CI: -1.646, -1.003$ $p=0.000$) και IL-6 ($n=10$, $SMD: -1.652$, $95\%CI: -1.822, -1.482$ $p=0.000$)



The impact of statins therapy on disease activity and inflammatory factor in patients with rheumatoid arthritis: a meta-analysis. Lv S1, Liu Y, Zou Z, Li F, Zhao S, Shi R, Bian R, Tian H. Clin Exp Rheumatol. 2014 Oct 20. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη