
Και ενώ όλοι μας συνιστούμε παρακεταμόλη στην οσφυαλγία...

THE LANCET

...ως 1^{ης} επιλογής αγωγή, ισχυρά δεδομένα που να υποστηρίζουν κάτι τέτοιο δεν υπάρχουν.

Στη συγκεκριμένη μελέτη από την Αυστραλία, ασθενείς με οξεία οσφυαλγία

τυχαιοποιήθηκαν σε 3 ομάδες : κανονική (550 ασθενείς, 4 εβδ, παρακεταμόλη 1 x3), σε ανάγκη (549 ασθ, παρακεταμόλη ως αναλγητικό, μέχρι 4 gr/ημ), εικονικό φάρμακο (553 ασθ)

- Ο μέσος χρόνος μέχρι την αποδρομή ήταν 17 ημέρες για την 1^η ομάδα, 17 ημέρες για την 2^η και 16 ημέρες για την ομάδα του εικονικού φαρμάκου
- Η συμμόρφωση ήταν : 4 ταμπλέτες /ημ για την 1^η ομάδα, 3,9 για την 2^η και 4 για το placebo
- Οι ανεπιθύμητες δράσεις ήταν παρόμοιες μεταξύ των 3 ομάδων (18,5% , 18,7%, 18,5% αντίστοιχα]

Φαίνεται ότι στην **οξεία οσφυαλγία, η παρακεταμόλη, είτε χορηγούμενη σε τακτά διαστήματα είτε όποτε χρειάζεται ως αναλγητικό, δεν προσφέρει κάτι παραπάνω από το εικονικό φάρμακο** σχετικά με το διάστημα ανάρρωσης, εύρημα που ουσιαστικά αμφισβητεί το ρόλο της στην ομάδα αυτή ασθενών

Efficacy of paracetamol for acute low-back pain: a double-blind, randomised controlled trial. Christopher M Williams , Christopher G Jane Latimer , Andrew J McLachlan, Mark J Hancock, Prof Richard O Day , Chung-Wei Christine Lin . The Lancet, Early Online Publication, 24 July 2014 doi:10.1016/S0140-6736(14)60805-9

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη