
Ότι νεότερο για τη νόσο του Scheuermann



- Νεανική οστεοχόνδρωση (juvenile osteochondrosis) της σπονδυλικής στήλης. Πρόκειται για διαταραχή της **ανάπτυξης του χόνδρου της επιφυσιακής επιφάνειας** (endplate), πιθανώς σε έδαφος επαναλαμβανόμενης πίεσης στον αναπτυσσόμενο χόνδρο, ο οποίος αδυνατίζει λόγω **γενετικών** αιτιών
- Οι ακτινογραφικές βλάβες σχετίζονται με βλάβες της σπονδυλικής επιφυσιακής επιφάνειας και περιλαμβάνουν σπονδυλική ενσφήνωση, διαταραχές επιφυσιακής επιφάνειας και οζίδια του Schmorl's (ενδο-οστική κήλη δίσκου)
- Είναι συχνές οι διαταραχές δίσκου και οφείλονται 2θως στη δυσλειτουργία του συμπλέγματος δίσκος – σπόνδυλος
- Η προσβολή της οσφυϊκής μοίρας είναι τόσο συχνή όσο και αυτή της θωρακικής, ενώ μάλλον είναι και πιο επώδυνη
- 1^η γραμμής αγωγή θεωρείται η θεραπεία αποκατάστασης και η τοποθέτηση κηδεμόνα (bracing) . Όσο πιο γρήγορη η έναρξη της θεραπείας τόσο καλύτερη και η έκβαση, κάτι που υπογραμμίζει τη σημασία της πρώιμης διάγνωσης
- Χειρουργική παρέμβαση δε χρησιμοποιείται συχνά και περιορίζεται σε σοβαρές περιπτώσεις, μετά από αποτυχία της συντηρητικής αγωγής
- Η φυσική πορεία και εξέλιξη της νόσου είναι άγνωστη, πιθανώς όμως σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για οσφυαλγία

(φωτογραφίες, α-α, MRI κα από το κείμενο) :

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1297319X13002856>

Scheuermann's disease: An update. Clémence Palazzoa, , Frédéric Sailhanb, Michel Revela. Joint Bone Spine Available online 24 January 2014

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη