

Αλλαγές στα όρια της Υπέρτασης



Με βάση ότι η ΑΥ αποτελεί συχνή συνοσηρότητα πολλών ρευματικών παθήσεων, μεταφέρουμε τις πρόσφατα δημοσιευμένες και μετά από 10 χρόνια επικαιροποιημένες ΟΔΗΓΙΕΣ του Eighth Joint National Committee (JNC 8) για την αντιμετώπιση της Υπέρτασης (2014 Evidence-Based Guideline):

- Ο στόχος για την θεραπεία υπερτασικών ατόμων ηλικίας > 60 ετών θα **πρέπει πλέον να είναι ΑΥ < 150/90 mmHg** (διαφοροποίηση σε σχέση με προηγούμενες συστάσεις)
- Για άτομα από 30-59 ετών το panel συνιστά ΑΠ < 140 /90 mmHg (με βάση τη γνώμη ειδικών για τη συστολική ή για άτομα < 30 ετών, αφού τα δεδομένα είναι ανεπαρκή)
- Όριο και στόχος < **140 /90 mmHg** συνιστώνται και σε υπερτασικούς ασθενείς με ΣΔ ή με μη-διαβητική χρόνια νεφρική ανεπάρκεια (διαφοροποίηση σε σχέση με προηγούμενες συστάσεις)
- Με βάση μέτριας ισχύος δεδομένα συνιστάται έναρξη αγωγής με angiotensin-converting enzyme inhibitor, angiotensin receptor blocker, calcium channel blocker, ή thiazide-type διουρητικό σε μη –μαύρους υπερτασικούς, μεταξύ των οποίων και διαβητικοί
- Μέτριας ισχύος δεδομένα υποστηρίζουν την έναρξη ή πρόσθεση αντι-υπερτασικής αγωγής με angiotensin-converting enzyme inhibitor ή angiotensin receptor blocker με άτομα με ΧΝΑ με σκοπό την βελτίωση της νεφρικής έκβασης

2014 Evidence-Based Guideline for the Management of High Blood Pressure in Adults: Report From the Panel Members Appointed to the Eighth Joint National Committee (JNC 8). James PA1, Oparil S2, Carter BL1, Cushman WC3, Dennison-Himmelfarb C4, Handler JS, Lackland DT6, Lefevre ML7, Mackenzie TD8, Ogedegbe O9, Smith SC Jr10, Svetkey LP11, Taler SJ12, Townsend RR13, Wright JT Jr14, Narva AS15, Ortiz E16. JAMA. 2013 Dec 18. doi: 10.1001/jama.2013.284427. [Epub ahead of print]

Δείτε το πλήρες άρθρο ελεύθερα

<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=1791497>

Το ενημερωτικό κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.
Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης