
Πόσο τελικά χρήσιμη είναι η φυσικοθεραπεία στην ΟΑ ισχίου ?



Τυχαιοποιημένη , διπλά τυφλή μελέτη με 102 ασθενείς , 49 στην ενεργή θεραπεία (10 συνεδρίες σε 12 εβδομάδες) και 59 στην εικονική, με μέτριο – σοβαρό πόνο στο ισχίο σε έδαφος ΟΑ

- Οι διαφορές στη **βελτίωση του πόνου μεταξύ των 2 ομάδων δεν ήταν σημαντικές**.
Για την ομάδα με την ενεργή θεραπεία, το αρχικό VAS πόνου από 58,8 μειώθηκε στο 40,1 την 13^η εβδομάδα, ενώ της εικονικής αγωγής, από 58 σε 35,2
- Για το **λειτουργικό score, επίσης δεν φάνηκαν διαφορές μεταξύ των 2 ομάδων** (32,9 σε 27,5 vs 32,4 σε 26,4 στις 13 εβδ)
- 19 ασθενείς στην ενεργό θεραπεία και 7 στην εικονική ανέφεραν 26 και 9 αντίστοιχα ήπιες ανεπιθύμητες ενέργειες

*Effect of Physical Therapy on Pain and Function in Patients With Hip Osteoarthritis. Kim L. Bennell,; Thorlene Egerton, PhD1; Joel Martin, BAppSc1; J. Haxby Abbott, PhD2; Ben Metcalf, BSc1; Fiona McManus, BPhysio1; Kevin Sims, PhD3; Yong-Hao Pua, PhD4; Tim V. Wrigley, MSc1; Andrew Forbes, PhD5; Catherine Smith, MSc (Applied Statistics)5; Anthony Harris, MSc6; Rachelle Buchbinder, JAMA.2014;311(19):1987-1997. doi:10.1001/jama.2014.459 | **May 21, 2014***

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη