
Προκαλεί η άθληση την ανάπτυξη ΟΑ ?



Άτομα που ασκούνται με **τρέξιμο έχουν μικρότερη πιθανότητα** για πόνο στο γόνατο και ακτινογραφική ανάπτυξη ΟΑ σε σχέση με αυτούς που δεν έχουν έτσι ασκηθεί (35.0% versus 41.6%, *odds ratio* 0.87 – και 22.8% versus 29.8%; *OR* 0.83, αντίστοιχα) σύμφωνα με δεδομένα από το Osteoarthritis Initiative (OAI), με 2683 άτομα, μέσης ηλικίας 64 ετών

Φαίνεται έτσι ότι σε άτομα που δεν έχουν ΟΑ και ασκούνται, το τρέξιμο δεν έχει κάποια επιζήμια δράση στο γόνατο

Το ενδιαφέρον ειδικά αυτής της μελέτης έγκειται στο γεγονός ότι δεν αφορά μόνο ανδρικό πληθυσμό, όπως προηγούμενες μελέτες, αλλά γενικό πληθυσμό, γενικεύοντας έτσι τα αποτελέσματα

Lo GH, et al "Habitual running at any time in life is not detrimental and may be protective of symptomatic knee osteoarthritis: Data from the Knee Osteoarthritis Initiative" ACR2014; Abstract 2895. American College of Rheumatology

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη