

## Αντι-TNF παράγοντες & BMD στην AS (συστ ανασκόπηση & μετανάλυση)

### SEMINARS IN ARTHRITIS & RHEUMATISM

Τη δράση των anti-TNF-α παραγόντων στην οστική πυκνότητα ασθενών με AS (ένα φλεγμονώδες νόσημα που σχετίζεται με οστεοπόρωση και κατάγματα) εκτιμά αυτή η συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας, με 8 τελικά μελέτες και 568 συνολικά ασθενείς

- Η **BMD της ΟΜΣΣ αυξήθηκε κατά 5.1%** (95% CI: 4.0-6.1%,  $p = 0.00000$ ) 1 χρόνο μετά την αγωγή με anti-TNF-α και 8.6% (95% CI: 6.8-10.3%,  $p < 0.00001$ ) μετά από 2 χρόνια
- Σημαντικές ήταν και οι βελτιώσεις στο ολικό ισχίο μετά από 1 και 2 χρόνια αγωγής (1.8% (1.0-2.5%), 2.5% (1.9-3.0%)).
- Σχετικά με τον αυχένα του μηριαίου, τα αποτελέσματα ήταν σταθερά [0.7% (-0.8% - 2.2%),  $p = 0.34$ ] για τον πρώτο χρόνο αγωγής
- Δεν διαπιστώθηκε ετερογένεια μεταξύ των μελετών
- Απαιτείται περισσότερη έρευνα σχετικά με τις δράσεις των φαρμάκων αυτών στην οστική ποιότητα και το κάταγμα

*Effect of TNF-alpha inhibitor treatment on bone mineral density in patients with ankylosing spondylitis: A systematic review and meta-analysis. Nigil Haroon N1, Sriganthan J1, Al Ghanim N1, Inman RD1, Cheung AM2. Semin Arthritis Rheum. 2014 May 9. pii: S0049-0172(14)00078-X. doi: 10.1016/j.semarthrit.2014.05.008. [Epub ahead of print]*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη