

---

---

**ΣΕ ΤΙ ΤΕΛΙΚΑ ΒΟΗΘΑ ΑΥΤΗ Η ...ΓΛΥΚΟΖΑΜΙΝΗ ?**

---

---

Annals of the  
**RHEUMATIC DISEASES**  
The EULAR Journal

Διπλά τυφλή μελέτη, διάρκειας 2 ετών, με 605 ασθενείς με στένωση έσω κνημο-μηριαίου διαστήματος και τυχαιοποίηση σε glucosamine sulfate 1500 mg (n=152), chondroitin sulfate 800 mg (n=151), συνδυασμό των δύο συμπληρωμάτων (n=151) ή placebo (n=151)

- Μετά από προσαρμογή (ηλικία, BMI, αρχική δομική βλάβη κα) φάνηκε ότι η χορήγηση του **συνδυασμού είχε ως αποτέλεσμα τη στατιστικά σημαντική μείωση της στένωσης του αρθρικού διαστήματος** (p=0.046) στα 2 χρόνια, σε σχέση με το placebo, με μέση διαφορά 0.10 mm (95% CI 0.002 mm - 0.20 mm)
- Δεν διαπιστώθηκε κάποια δομική δράση με τις άλλες θεραπευτικές επιλογές
- Διαπιστώθηκε μείωση στον πόνο στον 1<sup>ο</sup> χρόνο και με τις 4 επιλογές, χωρίς όμως διαφορές μεταξύ τους
- 6% των ασθενών ανέφερε ανεπιθύμητες δράσεις, που πιθανώς οφείλονται στη θεραπεία

*Glucosamine and chondroitin for knee osteoarthritis: a double-blind randomised placebo-controlled clinical trial evaluating single and combination regimens. Fransen M, Agaliotis M, Nairn L, Votrubec M, Bridgett L, Su S, Jan S, March L, Edmonds J, Norton R, Woodward M, Day R; on behalf of the LEGS study collaborative group. Ann Rheum Dis. 2014 Jan 6. doi: 10.1136/annrheumdis-2013-203954. [Epub ahead of print]*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη