
Και ενώ όλοι μας συνιστούμε φυσικοθεραπεία σε κάθε αυχέναλγία...

Stroke

Πρόκειται για **δήλωση προς επαγγελματίες υγείας** από τον American Heart Association /American Stroke Association με βάση ανασκόπηση σχετικά με τη σχέση χειρισμών στην περιοχή του αυχένα (cervical manipulative therapy) και αυχενικών αρτηριακών διαχωρισμών (Cervical artery dissections), οι οποίοι αποτελούν συχνό αίτιο εγκεφαλικών επεισοδίων κυρίως σε νεαρούς και μεσήλικες ασθενείς

- Ασθενείς με αρτηριακό διαχωρισμό στον αυχένα είναι δυνατό να προσέλθουν με μονόπλευρη κεφαλαλγία, **αυχέναλγία**, εγκεφαλική ή αμφιβληστροειδική ισχαιμία (ΠΙΕ ή ΑΕΕ) αποδιδόμενα κυρίως σε αρτηριακή εμβολή, παράλυση κρανιακών νεύρων, οφθαλμοσυμπαθητική παράλυση ή ίλιγγο
- Και ενώ η υπόθεση του ελαχίστου τραύματος είναι αμφισβητούμενη, **μηχανικές δυνάμεις φαίνεται ότι είναι σε θέση να προκαλέσουν βλάβες στον έσω χιτώνα των σπονδυλικών αρτηριών** και των έσω καρωτίδων, με συνέπεια αρτηριακούς διαχωρισμούς
- Η δράση των διαχωρισμών αυτών σε επίπεδο λειτουργικότητας ποικίλει μεταξύ ασθενών: πολλοί έχουν καλή έκβαση, έχουν όμως παρατηρηθεί και σοβαρές νευρολογικές επιπλοκές
- Καλά τεκμηριωμένες οδηγίες σχετικά με την αντιμετώπιση των διαχωρισμών δεν υπάρχουν. Συχνά χρησιμοποιείται αντι-αιμοπεταλιακή ή αντιπηκτική αγωγή
- Σε διάφορα άρθρα και σε case controls μελέτες φαίνεται να υπάρχει **επιδημιολογική σχέση μεταξύ αυχενικών διαχωρισμών (και κυρίως διαχωρισμού σπονδυλικών αρτηριών) και χειρισμών στην περιοχή του αυχένα**. Δεν είναι σαφές αν κάτι τέτοιο οφείλεται σε προϋπάρχον υποκλινικό διαχωρισμό ή σε τραύμα από χειρισμούς
- Αν και η συχνότητα εμφάνισης αυχενικού διαχωρισμού από χειρισμούς στην περιοχή δεν έχει καθορισθεί και είναι μάλλον μικρή, οι ειδικοί που εφαρμόζουν τέτοιους χειρισμούς στον αυχένα θα πρέπει σοβαρά να λαμβάνουν υπόψη τους την πιθανότητα παρουσίας διαχωρισμού ως σύμπτωμα προσέλευσης αλλά **και οι ασθενείς να ενημερώνονται** για τη σχέση μεταξύ διαχωρισμού και αυχενικών χειρισμών πριν υποβληθούν σε χειρισμούς στην ΑΜΣΣ

Cervical Arterial Dissections and Association With Cervical Manipulative Therapy. A Statement for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association. José Biller, MD, FAHA, Chair, Ralph L. Sacco, MS, MD, FAHA, Co-Chair, Felipe C. Albuquerque, MD, Bart M. Demaerschalk, MD, MSc, Pierre Fayad, MD, FAHA, Preston H. Long, DC, PhD, Lori D. Noorollah, MD, Peter D. Panagos, MD, FAHA, Wouter I. Schievink, MD, Neil E. Schwartz, MD, PhD, Ashfaq Shuaib, MD, FAHA, David E. Thaler, MD, PhD, FAHA and David L. Tirschwell, MD, MSc; on behalf of the American Heart Association Stroke Council. STR.0000000000000016
Published online before print August 7, 2014, doi: 10.1161/STR.0000000000000016

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης
και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη