



Σύγκριση των θεραπειών στην ΟΑ (συστ. ανασκ & μετανάλυση)

Annals of Internal Medicine

ESTABLISHED IN 1927 BY THE AMERICAN COLLEGE OF PHYSICIANS

Σε μια προσπάθεια να φανεί η συγκριτική αποτελεσματικότητα μεταξύ των διαφόρων θεραπευτικών παρεμβάσεων στην 1^η ΟΑ έγινε η συγκεκριμένη συστηματική ανασκόπηση με 137 τελικά RCTs μελέτες και 33.243 ασθενείς

- Οι ενδοαρθρικές θεραπείες (κορτικοστεροειδή ή υαλουρικό) ήταν πιο αποτελεσματικές από τα ΜΣΑΦ, πιθανώς λόγω του placebo effect
- Μικρές αλλά σημαντικές διαφορές φάνηκαν για όλες τις ενεργείς θεραπείες (*acetaminophen, diclofenac, ibuprofen, naproxen, celecoxib, intra-articular (IA) corticosteroids, IA hyaluronic acid*), με πιο αποτελεσματική στον πόνο το υαλουρικό και λιγότερο την acetaminophen
- Σχετικά με την λειτουργικότητα, όλες οι παρεμβάσεις, εκτός των ενδοαρθρικά χορηγούμενων κορτικοστεροειδών, ήταν σημαντικά ανώτερες του εικονικού φαρμάκου, με τις περισσότερες θεραπείες να μην διαφέρουν μεταξύ τους

Comparative Effectiveness of Pharmacologic Interventions for Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Network Meta-analysis. Raveendhara R. Bannuru, Christopher H. Schmid, David M. Kent, MD; Elizaveta E. Vaysbrot, MD; John B. Wong, MD; and Timothy E. McAlindon, MD *Ann Intern Med.* 2015;162(1):46-54.
doi:10.7326/M14-12316 **January 2015**

ΚΑΙ ΚΑΤΙ ΑΚΟΜΑ:

[Μια ενδιαφέρουσα εικόνα με νόσο Paget στο NEJM](#)

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη