

Υποτροπές μετά από μείωση ή διακοπή Θεραπείας στην ΡΑ

Annals of the
RHEUMATIC DISEASES
The EULAR Journal

Προοπτική τυχαιοποιημένη πολυκεντρική μελέτη RETRO (*Reduction of Therapy in patients with Rheumatoid arthritis in Ongoing remission*) με εκτίμηση υποτροπών της ΡΑ σε 3 ομάδες ασθενών (συνέχιση αγωγής, μείωση αγωγής στο 50% και διακοπή αγωγής, συμβατικών και βιολογικών DMARDs) σε ασθενείς με σταθερή ύφεση (DAS28 <2.6 για τουλάχιστον 6 μήνες)

- 82.2% των ασθενών ήταν σε methotrexate, 40.6% σε βιολογικά DMARDs και 9.9% σε άλλα DMARDs
- Συνολικά, από τους 100 πρώτους ασθενείς της ανάλυσης, οι 67 έμειναν σε ύφεση για 12 μήνες
- Η επίπτωση της υποτροπής είχε άμεση εξάρτηση με την ομάδα των ασθενών (ομάδα 1: 15.8%, ομάδα 2: 38.9%, ομάδα 3: 51.9%)
- Υποτροπές έγιναν κυρίως στους 6 πρώτους μήνες
- Προγνωστικοί δείκτες για υποτροπή ήταν η παρουσία ACPA αντισωμάτων και διακοπής αγωγής (σε σχέση με την συνέχιση)

Συμπερασματικά φαίνεται ότι περισσότεροι από τους μισούς ασθενείς θα παραμείνουν σε ύφεση μετά την προοδευτική μείωση ή διακοπή της αγωγής

Judith Haschka, Matthias Englbrecht, Axel J Hueber, Bernhard Manger¹, Arnd Kleyer¹, Michaela Reiser¹, Stephanie Finzel¹, Hans-Peter Tony³, Stefan Kleiner, Martin Feuchtenberger, Martin Fleck⁶, Karin Manger⁷, Wolfgang Ochs⁸, Matthias Schmitt-Haendle, Joerg Wendler⁴, Florian Schuch⁴, Monika Ronneberger⁴, Hanns-Martin Lorenz, Hubert Nuesslein, Rieke Alten, Winfried Demary, Joerg Henes, Georg Schett¹, Juergen Rech.
Relapse rates in patients with rheumatoid arthritis in stable remission tapering or stopping antirheumatic therapy: interim results from the prospective randomised controlled RETRO study *Ann Rheum Dis*
doi:10.1136/annrheumdis-2014-206439. Published Online First 6 February 2015

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη