

---

---

## Ανασκόπηση ανασκοπήσεων ξεκαθαρίζει ότι τίποτε δεν είναι ξεκάθαρο για την Βιτ D

---

---



Ανασκόπηση (τύπου ομπρέλας) συστηματικών ανασκοπήσεων (107) και μεταanalύσεων (τόσο μελετών παρατήρησης (74) σχετικά με τα επίπεδα βιταμίνης D, όσο και RCT μελετών (87) σχετικά με την συμπληρωματική χορήγηση βιταμίνης D) σε Medline & Embase. Ελέγχθηκε η σχέση μεταξύ βιταμίνης D και διαφόρων εκβάσεων (πχ μυοσκελετικό, καρκίνος, καρδιαγγειακό, αυτοανοσία, λοιμώξεις, μεταβολικά νοσήματα)

- Πιθανή φάνηκε η σχέση μεταξύ συγκεντρώσεων βιταμίνης D και α) βάρος γέννησης νεογνού (με τα μητρικά επίπεδα βιταμίνης ή τη συμπληρωματική χορήγηση) β) οδοντική κατάσταση παιδιών, γ) μητρικές συγκεντρώσεις βιταμίνης D κατά τον τοκετό δ) συγκεντρώσεις PTH σε ασθενείς με ΧΝΑ σε αιμοδιύλιση. Απαιτούνται όμως περαιτέρω και πιο καλά σχεδιασμένες μελέτες
- Σε αντίθεση με προηγούμενες αναφορές, τα ευρήματα της μελέτης ΔΕΝ υποστηρίζουν τη γνώμη ότι η συμπληρωματική χορήγηση μόνο βιταμίνης D αυξάνει την BMD ή μειώνει τον κίνδυνο καταγμάτων ή πτώσεων σε ηλικιωμένους

Συμπερασματικά, και παρά την παρουσία εκατοντάδων συστηματικών ανασκοπήσεων και μεταanalύσεων, **δεν φαίνεται να υπάρχει κάποιο σοβαρό πειστικό εύρημα για ξεκάθαρο ρόλο της βιτ D σε καμία** έκβαση και μόνο **πιθανή** συσχέτιση αυτής με κάποιες από τις εκβάσεις

*Vitamin D and multiple health outcomes: umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational studies and randomised trials. Theodoratou E1, Tzoulaki I, Zgaga L, Ioannidis JP. BMJ. 2014 Apr 1;348:g2035. doi: 10.1136/bmj.g2035.*

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης του δημοσιευμένου άρθρου και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη