



Σωματικό Βάρος & PA

Annals of the
RHEUMATIC DISEASES
The EULAR Journal

3 μελέτες και 1 editorial (1) σχετικά με τη σχέση σωματικού βάρους και PA παρουσιάζονται στο τεύχος Νοεμβρίου του ARD

- Στην 1^η μελέτη φαίνεται ότι η πιθανότητα **ανάπτυξης PA είναι μεγαλύτερη σε γυναίκες με αυξημένο σωματικό βάρος**, κυρίως όταν πρόκειται για ηλικίες < 55 ετών, με αύξηση του κινδύνου κατά 37% (2)
- Στην 2^η μελέτη φαίνεται ότι το **αυξημένο σωματικό βάρος τη στιγμή της διάγνωσης σχετίζεται με μειωμένη πιθανότητα επίτευξης καλής απόκρισης στη θεραπεία**, σε ασθενείς με πρώιμη PA . Πιο συγκεκριμένα, ασθενείς με BMI> 25% είχαν 52% μικρότερη πιθανότητα για χαμηλή ενεργότητα νόσου και 42% για επίτευξη ύφεσης στους 6 μήνες, σε σχέση με ασθενείς φυσιολογικού βάρους (3)
- Στην 3^η όμως μελέτη, ασθενείς με **υψηλό BMI είχαν μικρότερο κίνδυνο για ακτινολογική εξέλιξη** στα 2 χρόνια, σε έλεγχο με α-α και MRI, με λιγότερο οστικό οίδημα στην αρχική MRI, στοιχεία ενδεικτικά ότι τα υπέρβαρα άτομα σχετίζονται με φαινότυπο λιγότερο επιθετικής μορφής PA (4)

(1) <http://ard.bmj.com/content/73/11/1911?etoc>

(2) http://www.ere.gr/newsletter_news/07082014_1.pdf

(3) *Overweight decreases the chance of achieving good response and low disease activity in early rheumatoid arthritis.* Sandberg ME1, Bengtsson C, Källberg H, Wesley A, Klareskog L, Alfredsson L, Saevarsdottir S. *Ann Rheum Dis.* **Nov 2014.** 73:2029-2033 doi:10.1136/annrheumdis-2013-205094

(4) *Greater body mass independently predicts less radiographic progression on X-ray and MRI over 1-2 years.* Baker JF1, Ostergaard M2, George M3, Shults J4, Emery P5, Baker DG6, Conaghan PG5. *Ann Rheum Dis.* **2014 Aug 4.** pii: annrheumdis-2014-205544. doi: 10.1136/annrheumdis-2014-205544. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη