
Βελονισμός στο χρόνιο πόνο γονάτου



282 άτομα, ηλικίας > 50 ετών, με μέτριου – σοβαρού βαθμού χρόνιο πόνο στο γόνατο, τυχαιοποιήθηκαν σε 4 ομάδες θεραπείας, διάρκειας 12 εβδομάδων: χωρίς βελονισμό (ομάδα ελέγχου) και βελονισμό με χρήση βελόνας, laser και εικονικό βελονισμό (sham laser acupuncture)

- Στις 12 εβδομάδες αλλά και στον 1 χρόνο, τόσο ο βελονισμός με laser όσο και ο βελονισμός με βελόνη **ΔΕΝ προσέφεραν κάποια επιπλέον βοήθεια έναντι του εικονικού βελονισμού**, κάτι που ουσιαστικά θα πρέπει να αποθαρρύνει τη χρήση τέτοιων μεθόδων στους ασθενείς αυτούς
- Πιο συγκεκριμένα, στις 12 εβδομάδες, το όφελος στον πόνο και την λειτουργικότητα (μέση διαφορά) ήταν 0.4 μονάδες (95% CI, -1.2 - 0.4 και -0.1; 95% CI, -0.9 - 0.7) και -1.7 (95% CI, -6.1 - 2.6, και 0.5; 95% CI, -3.4 - 4.4) σε σχέση με τον εικονικό βελονισμό
- Σε σχέση με την ομάδα ελέγχου, υπήρχε μια μέτρια βελτίωση στις 12 εβδομάδες αλλά όχι στο 1 έτος

Acupuncture for chronic knee pain: a randomized clinical trial. Hinman RS, McCrory P, Pirota M, Relf I, Forbes A, Crossley KM, Williamson E, Kyriakides M, Novy K, Metcalf BR, Harris A, Reddy P, Conaghan PG, Bennell KL. JAMA. 2014 Oct 1;312(13):1313-22. doi: 10.1001/jama.2014.12660.

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη