

## Platelet-rich plasma στην ΟΑ

Η ΟΑ είναι μια συχνή νόσος με οστική καταστροφή, ανεπαρκή επανόρθωση και προοδευτικά αποδιοργάνωση της αρθρικής αρχιτεκτονικής. Αυτόλογα προϊόντα αίματος, όπως το πλούσιο σε αιμοπετάλια πλάσμα (platelet-rich plasma (PRP)) αποτελούν σημαντική πηγή μορίων, τα οποία εμπλέκονται στην ιστική επανόρθωση και αναγέννηση

- τα προϊόντα αυτά, μεταφέρουν ένα συνδυασμό βιοενεργών μορίων με σημαντικό ρόλο σε ουσιώδεις διεργασίες όπως φλεγμονή, αγγειογένεση, μετανάστευση & μεταβολισμός κυττάρων σε παθολογικές καταστάσεις όπως η ΟΑ
- το PRP έχει **αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες**, μέσω δράσης του NF-κΒ (canonical nuclear factor κB signalling pathway), σε πολλές κυτταρικές σειρές όπως υμενοκύτταρα, μακροφάγα, χονδροκύτταρα
- το PRP περιέχει εκατοντάδες διαφορετικά μόρια. Κύτταρα μέσα στην άρθρωση εμπλέκονται στο περιβάλλον αυτό μέσω έκκρισης επιπλέον βιολογικά ενεργών μορίων, ως αντίδραση στο PRP
- η θεραπεία με PRP σχετίζεται με αγγειογένεση και διαμόρφωση τοπικών συνθηκών που ευνοούν τον **αναβολισμό στον αρθρικό χόνδρο** ή την συγκέντρωση κυττάρων με αναγεννητικές ιδιότητες.
- πάντως, τα ποια μόρια του PRP συνεισφέρουν στην αγγειογένεση και στην προστασία της αρθρικής ακεραιότητας χρειάζεται περισσότερο έρευνα. Η κατανόηση σε μοριακή βάση της δράσης του PRP θα βοηθήσει στην εκμετάλλευση των θεραπευτικών του δυνατοτήτων και στην ανάπτυξη νέων θεραπειών για διάφορα στάδια αρθρικής εκφύλισης

Platelet-rich plasma for managing pain and inflammation in osteoarthritis. Andia I, Maffulli N. Nat Rev Rheumatol. **2013 Oct 1**. doi: 10.1038/nrrheum.2013.141. [Epub ahead of print]