
"Tapering" στους αντι-TNF-α : ΝΕΑ μελέτη στο NEJM



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

306 ασθενείς με **πρώιμη** ΡΑ έλαβαν αρχικά 50 mg etanercept & methotrexate και όσοι πληρούσαν κριτήρια απόκρισης (193) τυχαιοποιήθηκαν σε 3 ομάδες : 25 mg of etanercept & methotrexate, methotrexate μόνο ή placebo για 39 εβδομάδες. Οι ασθενείς που εξακολουθούσαν να πληρούν κριτήρια απόκρισης την 39 εβδομάδα (131 ασθενείς), σταμάτησαν κάθε αγωγή εκείνη τη στιγμή και παρακολούθηθηκαν μέχρι την 65^η εβδομάδα

- Από τη μελέτη φάνηκε ότι οι ασθενείς σε ύφεση με την πλήρη δόση ETA & MTX που **συνέχισαν τον συνδυασμό ΣΤΗΝ ΜΕΙΩΜΕΝΗ ΔΟΣΗ ETA διατήρησαν την ύφεση σε μεγάλο ποσοστό (63%) και παρουσίασαν καλύτερο έλεγχο της νόσου** σε σχέση με αυτούς που πέρασαν σε MTX μόνο ή στο placebo (ύφεση στις 39 εβδομάδες : 63% vs. 40% vs. 23% αντίστοιχα), χωρίς σημαντικές διαφορές στην ακτινολογική εξέλιξη μεταξύ των 3 ομάδων.
- Η ύφεση στις 65 εβδομάδες ήταν 44%, 29% και 23% αντίστοιχα
- Σοβαρές ΑΕ παρατηρήθηκαν σε 5% , 3 % και 3% μεταξύ των τριών θεραπευτικών ομάδων

Sustained Remission with Etanercept Tapering in Early Rheumatoid Arthritis. Emery P, Hammoudeh M, FitzGerald O, Combe B, Martin-Mola E, Buch MH, Krogulec M, Williams T, Gaylord S, Pedersen R, Bukowski J, Vlahos B. N Engl J Med. 2014 Nov 6;371(19):1781-1792

Παρόμοια μελέτη (PRESERVE) στο THE LANCET (1/13)

[http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(12\)61811-X/fulltext](http://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(12)61811-X/fulltext)

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

