

Τα 5 «ΜΗ» του ACR

Το *Choosing Wisely* (επιλέγοντας συνετά), είναι μια πρωτοβουλία του American Board of Internal Medicine Foundation, το οποίο ζητά από διάφορες ειδικότητες λίστες με τις εξετάσεις που «υπερ-χρησιμοποιούνται». Το ACR απάντησε :

- Μη ζητάτε υπότυπους των ANA εκτός αν τα ANA είναι θετικά και εφόσον υποπτεύεστε αυτοάνοσο νόσημα
- Μη ζητάτε test για πιθανή νόσο του Lyme, ως αίτιο για μυοσκελετικό πόνο, εκτός αν υπάρχει ιστορικό έκθεσης σε τσιμπούρι και η φυσική εξέταση είναι ύποπτη
- Μη χρησιμοποιείτε MRI περιφερικών αρθρώσεων για την παρακολούθηση συμπτωμάτων φλεγμονώδους αρθρίτιδας
- Μη συνταγογραφείτε βιολογικούς παράγοντες σε ασθενείς με RA πριν δοκιμασθεί MTX ή άλλο συμβατικό DMARD
- Μη ζητάτε DEXA πιο συχνά από το διάστημα των 2 ετών

The Choosing Wisely initiative: Does it have your back? Pisetsky DS. Arthritis Res Ther. 2013 Aug 22;15(4):117. [Epub ahead of print]

Δείτε το άρθρο ελεύθερα :

<http://arthritis-research.com/content/15/4/117>