



Φυσικοθεραπεία στην οξεία ισχιαλγία

Σε αντίθεση με το μύθο ότι η φυσικοθεραπεία αντενδείκνυται σε ασθενείς με οξεία οσφυοισχιαλγία, πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι μια τέτοια προσέγγιση βελτιώνει πολλές παραμέτρους της κατάστασης αυτής, μεταξύ των οποίων και την ανικανότητα (disability)

Στη μελέτη (RCT) συμμετείχαν 220 ασθενείς με ισχιαλγία διάρκειας < 90 ημέρων και τυχαιοποιήθηκαν (όχι «τυφλά») σε α) συνήθη αντιμετώπιση (ενημέρωση) ή β) σε πρόγραμμα φυσικοθεραπείας 4 εβδομάδων.

Στους ασθενείς σε πρόγραμμα φυσικοθεραπείας, στους 6 μήνες, φάνηκε **μεγαλύτερη βελτίωση σε εκβάσεις ανικανότητας** όπως το Oswestry Disability Index (σχετική διαφορά 5.4 [95% CI, -9.4 to -1.3 βαθμοί]; $P = 0.009$). Η διαφορά μάλιστα ήταν εμφανής από τις πρώτες 4 εβδομάδες θεραπείας.

Διαφορές υπέρ της ΦΘ φάνηκαν και στο 1 έτος παρακολούθησης, ακόμη και στην ένταση της οσφυαλγίας

Physical Therapy Referral From Primary Care for Acute Back Pain With Sciatica

Julie M. Fritz, Elizabeth Lane, Molly McFadden, Gerard Brennan, John S. Magel, Anne Thackeray, Kate Minick, Whitney Meier, and Tom Greene

Annals of Internal Medicine 0 0:0. 6 October 2020

Παρόμοια άρθρα στις ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ :

[Αντιεπιληπτικά στην οσφυο-ισχιαλγία \(συστ. ανασκόπηση\) \(7/18\)](#)

[Μύθοι & αλήθειες για την...ισχιαλγία ! \(BMJ\) \(11/19\)](#)



Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο