



## Συνοσηρότητες στην ΟΑ



Μετά από  
συστηματική  
ανασκόπηση της  
βιβλιογραφίας και  
μετανάλυση (42  
μελέτες) φάνηκε

ότι :

- το ποσοστό ασθενών με ΟΑ και έστω μια συνοσηρότητα είναι **67%** (95% CI 57–74) versus **56%** (95% CI 44–68) σε άτομα χωρίς ΟΑ – κίνδυνος για κάθε συνοσηρότητα (RR): 1.21 (95% CI 1.02–1.45)
- οι πιο σημαντικές συνοσηρότητες σε ασθενείς με ΟΑ είναι : **αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο (PR 2.61 [95% CI 2.13–3.21]), έλκος πεπτικού (PR 2.36 [95% CI 1.71–3.27]), μεταβολικό σύνδρομο (PR 1.94 [95% CI 1.21–3.12]).**

Swain, S., Sarmanova, A., Coupland, C., Doherty, M. and Zhang, W. (2020), *Comorbidities in Osteoarthritis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies*. *Arthritis Care Res*, 72: 991-1000.  
doi:10.1002/acr.24008. First published: 17 June 2019

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.