



Βιταμίνη D & CVD

Το θέμα της βιταμίνης D έχει προκαλέσει τα τελευταία χρόνια προβληματισμό στην παγκόσμια ιατρική κοινότητα. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι χαμηλά επίπεδα διαπιστώνονται συχνά:

- α) σε φυσιολογικά – ασυμπτωματικά άτομα
- β) σχεδόν σε όλα τα νοσήματα (αυτοάνοσα, καρδιαγγειακά, νεοπλασία) σύμφωνα με επιδημιολογικές μελέτες.

Με βάση τα ευρήματα αυτά, έχουν διεθνώς τεθεί κάποια ερωτήματα:

- α) πόσο αξιόπιστη είναι η μέθοδος μέτρησης
- β) πόσο αξιόπιστο είναι το όριο των 20 ng/ml¹
- γ) πόσο το εύρημα των χαμηλών επιπέδων (έστω ότι είναι αξιόπιστα χαμηλά) στις επιδημιολογικές μελέτες έχει αιτιολογικό χαρακτήρα για το νόσημα (άρα η συμπληρωματική χορήγηση θα μπορούσε να μειώσει τον επιπολασμό του νοσήματος) ή είναι απλά ένα επιφαινόμενο (confounding)

Στο τελευταίο ερώτημα, απάντηση σχετικά με την **χορήγηση βιταμίνης D και τη μείωση καρδιαγγειακών συμβαμάτων ή θνησιμότητας ΚΑΘΕ αιτιολογίας** έρχεται από πρόσφατη **μετανάλυση** στο *JAMA Cardiol* με δεδομένα από 21 RCTs και **83.291** ασθενείς²

Original Investigation ONLINE FIRST
June 19, 2019
Vitamin D Supplementation and Cardiovascular Disease Risks in More Than 83 000 Individuals in 21 Randomized Clinical Trials
A Meta-analysis
JAMA Network
JAMA Cardiology

Η χορήγηση βιταμίνης D με τη μορφή συμπληρώματος **ΔΕΝ** σχετίζεται με μείωση

σοβαρών καρδιαγγειακών (CVD) συμβαμάτων ή εξατομικευμένων CVD εκβάσεων (ΟΕΜ, ΑΕΕ, CVD θνησιμότητα), **ούτε με μείωση της θνησιμότητας ΚΑΘΕ αιτιολογίας**

1. Vitamin D Deficiency - **Is There Really a Pandemic?** Manson JE, Brannon PM, Rosen CJ, Taylor CL. *N Engl J Med*. 2016 Nov 10;375(19):1817-1820.

2. Barbarawi M, Kheiri B, Zayed Y, et al. Vitamin D Supplementation and Cardiovascular Disease Risks in More Than 83 000 Individuals in 21 Randomized Clinical Trials: A Meta-analysis. *JAMA Cardiol*. Published online June 19, 2019. doi:10.1001/jamacardio.2019.1870

ΠΑΡΟΛΟΙΑ ΑΡΘΡΑ ΣΤΙΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

[Βιταμίνη D3 & ΣΔ](#)

[Βιταμίνη D3 & κάταγμα – πτώσεις – BMD \(μετανάλυση\)](#)

[Βιταμίνη D & πρόληψη καρκίνου](#)

[Βιταμίνη D & χρόνιος πόνος \(μετανάλυση\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **EPE-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο