

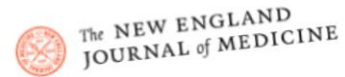


## Βιτ. D & πρόληψη ΣΔ

Σχέση της βιταμίνης D με εξω-σκελετικές δράσεις έχει ισχυρά αντικρουσθεί εδώ και αρκετά χρόνια<sup>1</sup>. Έχει επίσης ξεκάθαρα αποδειχθεί ότι δεν προσφέρει κάτι στον καταγματικό κίνδυνο, στην BMD ή τις πτώσεις (σε ασθενείς χωρίς οστεοπόρωση)<sup>2</sup>. Η χορήγησή της σαφώς και δεν σχετίζεται με κάποια βελτίωση ούτε στον χρόνιο πόνο<sup>3</sup> ούτε στην πρόληψη ανάπτυξης καρκίνου ή καρδιαγγειακού συμβάματος<sup>4</sup>.

### Vitamin D Supplementation and Prevention of Type 2 Diabetes

Anastassios G. Pittas, M.D., Bess Dawson-Hughes, M.D., Patricia Sheehan, R.N., M.P.H., M.S., James H. Ware, Ph.D., William C. Knowler, M.D., Dr.P.H., Vanita R. Aroda, M.D., Irwin Brodsky, M.D., Lisa Ceglia, M.D., Chhavi Chadha, M.D., Ranee Chatterjee, M.D., M.P.H., Cyrus Desouza, M.B., B.S., Rowena Dolor, M.D. et al., for the D2d Research Group\*



Πολύ πρόσφατα, και με βάση κάποιες επιδημιολογικές μελέτες σύμφωνα με τις οποίες φάνηκε κάποια συσχέτιση μεταξύ χαμηλών επιπέδων βιταμίνης D και κινδύνου ανάπτυξης ΣΔ, **τυχαιοποιημένη** μελέτη<sup>5</sup> συμπληρωματικής **χορήγησης** 4.000 IU βιταμίνης D3 /ημ ή placebo σε 2423 άτομα με **υψηλό κίνδυνο για ανάπτυξη ΣΔ** (πλήρωση 2/3 κριτήρια για προδιαβήτη) έδειξε ότι, ανεξάρτητα από τα αρχικά επίπεδα βιταμίνης D, μια **ΤΕΤΟΙΑ** χορήγηση **ΔΕΝ** σχετίζεται σημαντικά ( $P=0.12$ ) με μειωμένο κίνδυνο ανάπτυξης ΣΔ

1. Vitamin D and multiple health outcomes: umbrella **review of systematic reviews** and meta-analyses of observational studies and randomised trials. Theodoratou E, Tzoulaki I, Zgaga L, **Ioannidis JP**. *BMJ*. 2014 Apr 1;348:g2035. doi: 10.1136/bmj.g2035.
2. Effects of vitamin D supplementation on musculoskeletal health: a **systematic review**, meta-analysis, and trial sequential analysis. Mark J Bolland, Andrew Grey, Alison Avenell, *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, Published:October 04, 2018 DOI:[https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(18\)30265-1](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(18)30265-1)
3. Does vitamin D supplementation alleviate chronic nonspecific musculoskeletal pain? **A systematic review** and meta-analysis. Gaikwad M1, Vanlint S2, Mittinity M3, Moseley GL4, Stocks N2 *Clin Rheumatol*. 2016 Feb 9.
4. Vitamin D Supplements and Prevention of Cancer and Cardiovascular Disease, JoAnn E. Manson, M.D.,

Dr.P.H., Nancy R. Cook, Sc.D., et al., for the VITAL Research Group. *NEJM*, November 10, 2018

DOI: 10.1056/NEJMoa1809944

5. Vitamin D Supplementation and Prevention of Type 2 Diabetes. Pittas AG1, Dawson-Hughes B1, Sheehan P1, Ware JH1, Knowler WC1, Aroda VR1, Brodsky I1, Ceglia L1, Chadha C1, Chatterjee R1, Desouza C1, Dolor R1, Foreyt J1, Fuss P1, Ghazi A1, Hsia DS1, Johnson KC1, Kashyap SR1, Kim S1, LeBlanc ES1, Lewis MR1, Liao E1, Neff LM1, Nelson J1, O'Neil P1, Park J1, Peters A1, Phillips LS1, Pratley R1, Raskin P1, Rasouli N1, Robbins D1, Rosen C1, Vickery EM1, Staten M1; D2d Research Group. *N Engl J Med*. 2019 Jun 7. doi: 10.1056/NEJMoa1900906. [Epub ahead of print]

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **EPE-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη  
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο