



Βιταμίνη D και καρκίνος ή CVD



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

Vitamin D Supplements and Prevention of Cancer and Cardiovascular Disease

JoAnn E. Manson, M.D., Dr.P.H., Nancy R. Cook, Sc.D., I-Min Lee, M.B., B.S., Sc.D., William Christen, Sc.D., Shari S. Bassuk, Sc.D., Samia Mora, M.D., M.H.S., Heike Gibson, Ph.D., David Gordon, M.A.T., Trisha Copeland, M.S., R.D., Denise D'Agostino, B.S., Georgina Friedenberg, M.P.H., Claire Ridge, M.P.H., et al., for the VITAL Research Group*

Και ενώ η δράση της βιταμίνης D σε BMD, κάταγμα και πτώσεις είναι πλέον ξεκάθαρη, μια ακόμη υψηλής ποιότητας μελέτη έρχεται να τονίσει ότι η χορήγηση βιταμίνης D δεν προσφέρει το

παραμικρό σε θέματα όπως ο **κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου ή καρδιαγγειακού συμβάματος**.

Στη μελέτη τυχαιοποιήθηκαν 25.871 συμμετέχοντες, στους οποίους φάνηκε ότι η χορήγηση βιταμίνης D3 με τη μορφή συμπληρώματος (2000 IU /ημ & ω-3 λιπαρών οξέων) **ΔΕΝ σχετίστηκε με μείωση του κινδύνου** για τις κύριες εκβάσεις της μελέτης (δηθητικός καρκίνος ή σοβαρό καρδιαγγειακό συμβάν). Πιο συγκεκριμένα και κατά τη διάρκεια παρακολούθησης 5,3 ετών :

- περιστατικά καρκίνου διαπιστώθηκαν σε παρόμοιο αριθμό συμμετεχόντων (793 στην ομάδα Βιτ D και 824 στην ομάδα placebo : hazard ratio, 0.96; 95% confidence interval [CI], 0.88 to 1.06; P=0.47)
- το ίδιο και για τα καρδιαγγειακά συμβάματα (396 στην ομάδα βιτ D και 409 στην ομάδα placebo; hazard ratio, 0.97; 95% CI, 0.85 to 1.12; P=0.69)

Vitamin D Supplements and Prevention of Cancer and Cardiovascular Disease, JoAnn E. Manson, M.D., Dr.P.H., Nancy R. Cook, Sc.D., et al., for the VITAL Research Group. NEJM, November 10, 2018
DOI: 10.1056/NEJMoa1809944

ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.