



Ουρικό οξύ και διάφορες εκβάσεις (ανασκόπηση)

thebmj Research Education News & Views Campaigns Archiv

Research

Serum uric acid levels and multiple health outcomes: umbrella review of evidence from observational studies, randomised controlled trials, and Mendelian randomisation studies

BMJ 2017 ;357 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.j2376> (Published 07 June 2017)
Cite this as: BMJ 2017;357:j2376

Παρά την παρουσία εκατοντάδων συστηματικών ανασκοπήσεων, μεταanalύσεων και τυχαιοποιημένων κλινικών δοκιμών, ανασκοπώντας τη σχέση

ουρικού οξέος με **136** εκβάσεις, πειστικά

ευρήματα για ξεκάθαρο ρόλο των αυξημένων επιπέδων UA υπάρχουν **μόνο για την ουρική αρθρίτιδα και την νεφρολιθίαση**

Τα ευρήματα προέρχονται από «τύπου ομπρέλας» ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (**15** συστ ανασκοπήσεις, **144** μεταanalύσεις μελετών παρατήρησης **31** μεταanalύσεις RCTs) :

- από τις μεταanalύσεις των μελετών παρατήρησης, καμία συσχέτιση δεν φάνηκε πειστική , παρά μόνο 5 χαρακτηρίστηκαν ως υψηλά υποθετικές (highly suggestive) : αυξημένος κίνδυνος για ΣΚΑ, ΑΥ, ΣΔ, ΧΝΑ, ΣΝ)
- από τις RCTs , μόνο μια έκβαση (μειωμένος κίνδυνος για νεφρολιθίαση με τη φαρμακευτική μείωση των επιπέδων UA) είχε στατιστική σημαντικότητα $P < 0,001$
- από τις Mendelian randomisation studies, μόνο μια έκβαση (αυξημένος κίνδυνος για ουρική αρθρίτιδα με αυξημένα επίπεδα UA) φάνηκε να φέρει πειστικά αποδεικτικά στοιχεία
- σχετικά με την ΑΥ και την ΧΝΑ, τα αποδεικτικά δεδομένα ήταν παρόμοια στις μεταanalύσεις των μελετών παρατήρησης και σε κάποιες μεταanalύσεις RCTs , στατιστική όμως σημαντικότητα δεν φάνηκε στις Mendelian randomisation studies.

Li Xue, Meng Xiangrui, Timofeeva Maria, **Tzoulaki Ioanna**, Tsilidis Konstantinos K, **Ioannidis P A** et al. Serum uric acid levels and multiple health outcomes: umbrella review of evidence from observational studies, randomised controlled trials, and Mendelian randomisation studies BMJ 2017; 357 :j2376. (Published **07 June 2017**)

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

Η ΟΜΑΔΑ ΤΟΥ ΚΑΘ ΙΩΑΝΝΙΔΗ «ΞΑΝΑ-ΧΤΥΠΗΣΕ» 3 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΙΝ ΜΕ ΤΗ ΣΧΕΣΗ [BIT-D ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΕΚΒΑΣΕΙΣ](#)

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο. Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη.