



Ο ρόλος της διαίτας στην υπερουριχαιμία

thebmj Research ▾ Education ▾ News & Views ▾ Campaigns ▾ Archiv

Research

Evaluation of the diet wide contribution to serum urate levels: meta-analysis of population based cohorts

BMJ 2018 ; 363 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.k3951> (Published 10 October 2018)
Cite this as: BMJ 2018;363:k3951

Με σκοπό να εκτιμηθεί η σημασία των διαφόρων διατροφικών συστατικών στα επίπεδα ουρικού οξέος (UA) στον ορό, έγινε **μετανάλυση δεδομένων** από 5 κοόρτες (16.760 άτομα / ΗΠΑ, χωρίς ιστορικό ουρικής

νόσου, λήψης διουρητικών ή αντι-υπερουριχαιμικών), καταλήγοντας ότι η **δίαιτα** συμμετέχει σε πολύ μικρό βαθμό στα επίπεδα του UA, αντίθετα η γενετική, σε πολύ μεγαλύτερο:

- από τις τροφές, 7 σχετίστηκαν με **αύξηση επιπέδων UA ορού** (μπύρα, οινοπνευματώδη, κρασί, πατάτα, αναψυκτικά, κρέας [μοσχάρι, χοιρινό, αρνί])
- 8 τροφές σχετίστηκαν με **μείωση επιπέδων UA** (αυγά, φιστίκια, κρύα δημητριακά, αποβουτυρωμένο γάλα, τυρί, μαύρο ψωμί, μαργαρίνη, φρούτα άνευ-κιτρικού)
- αν και τα περισσότερα διαιτητικά scores (βασισμένα σε οδηγίες υγιεινής διαίτας) σχετίστηκαν αντιστρόφως ανάλογα με τα επίπεδα UA, **λιγότερο από ≤0.3% της διακύμανσης των επιπέδων του UA μπορούσε να εξηγηθεί** από τα scores αυτά
- αντίθετα, το 23.9% της διακύμανσης των επιπέδων του UA μπορούσε να αποδοθεί σε γενετικά αίτια (συχνές *GWS* ποικιλομορφίες νουκλεοτιδίων - *genome wide single nucleotide variation*)

Major Tanya J, Topless Ruth K, Dalbeth Nicola, Merriman Tony R. Evaluation of the diet wide contribution to serum urate levels: meta-analysis of population based cohorts *BMJ* 2018; 363 :k3951. Published **10 October 2018**)

[Το πλήρες άρθρο ελεύθερα](#)

[Editorial στο ίδιο τεύχος BMJ](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.