



## Τοπικά κορτιζόνη στην «τροχαντηρίτιδα»



Clinical Rheumatology

March 2019, Volume 38, Issue 3, pp 647-655 | [Cite as](#)

Glucocorticoid injections for greater trochanteric pain syndrome: a randomised double-blind placebo-controlled (GLUTEAL) trial

Ο ρόλος των τοπικών  
διηθήσεων με  
γλυκοκορτικοειδή για  
τον πόνο στην περιοχή  
του μείζονα

τροχαντήρα (GTPS : greater trochanteric

rain syndrome) είναι αμφιλεγόμενος. Αν και υπάρχουν δεδομένα για βραχυχρόνια βελτίωση (ικανοποιητική δράση μέχρι 6 εβδομάδες) (1), [πρόσφατη μελέτη στο BMJ](#) έδειξε ότι ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης και άσκησης είναι πιο αποτελεσματικό.

Σύμφωνα με νεότερα δεδομένα από ειδικά σχεδιασμένη RCT μελέτη (GLUTEAL trial) με 46 συνολικά ασθενείς, φαίνεται ότι οι **ΤΟΠΙΚΕΣ ΕΓΧΥΣΕΙΣ γλυκοκορτικοειδών ΔΕΝ υπερτερούν του εικονικού φαρμάκου** (2):

- δεν φάνηκαν διαφορές μεταξύ των 2 ομάδων σχετικά με την μείωση του πόνου στον 1 μήνα, αλλά και στους 3 ή 6 μήνες

(1) Cohen S.P., Strassels S.A., Foster L. Comparison of fluoroscopically guided and blind corticosteroid injections for greater trochanteric pain syndrome: multicentre randomised controlled trial. *BMJ*. 2009;338:b1088

(2) Nissen, M.J., Brulhart, L., Faundez, A. et al. Glucocorticoid injections for greater trochanteric pain syndrome: a randomised double-blind placebo-controlled (GLUTEAL) trial. *Clin Rheumatol* (2019) 38: 647. **March 2019**, Volume 38, Issue 3, pp 647–655 <https://doi.org/10.1007/s10067-018-4309-6>

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.