



Εξελίξεις στον ΣΕΛ

Ανασκόπηση με τα πιο πρόσφατα δεδομένα σχετικά για την κλινική εικόνα και πορεία, τη διάγνωση και την αντιμετώπιση ασθενών με ΣΕΛ

Review

Update on the diagnosis and management of systemic lupus erythematosus

Η νόσος χαρακτηρίζεται από κλινική ετερογένεια, απρόβλεπτη κλινική πορεία και εξάρσεις

Αν και πρόκειται κυρίως για συστηματικό νόσημα, σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να κυριαρχεί η προσβολή ενός οργάνου, κάτι που αποτελεί και διαγνωστική πρόκληση

Η διάγνωση είναι κυρίως κλινική, δεν αποκλείεται η παρουσία λίγων περιστατικών με αρνητικό ορολογικό έλεγχο. **Δεν υπάρχουν διαγνωστικά κριτήρια**, για τον λόγο αυτό χρησιμοποιούνται τα κριτήρια ταξινόμησης, με τους οποίους σοβαρούς περιορισμούς. Η παρουσία πάντως των νέων κριτηρίων (*European League Against Rheumatism (EULAR)/American College of Rheumatology (ACR) 2019*) επιτρέπουν πιο πρόωμη και με ακρίβεια ταξινόμηση

Στη διάρκεια του χρόνου έχουν διαπιστωθεί διάφοροι υπότυποι της νόσου. Τελευταία παρατηρείται αύξηση μιας **ήπιας μορφής της νόσου κατά την προσέλευση**, στους μισούς πάντως από αυτούς, η νόσος θα εξελιχθεί σε πιο σοβαρή μορφή στη διάρκεια της νόσου

Στο **70% των περιπτώσεων, η νόσος έχει τη μορφή «υφέσεων & εξάρσεων»**, ενώ στο υπόλοιπο 30%, οι μισοί ασθενείς θα έχουν παρατεταμένη ύφεση και άλλοι μισοί εμμένουσα ενεργό νόσο

Επιβίωση ασθενούς, πρόληψη εξάρσεων και βλάβη οργάνου, όπως και βελτιστοποίηση της ποιότητας ζωής, είναι οι βασικοί θεραπευτικοί στόχοι

Σε περιπτώσεις απειλητικές για τη ζωή ή τη λειτουργία ενός οργάνου, η θεραπεία περιλαμβάνει μια αρχική περίοδο υψηλής έντασης ανοσοτροποποιητικής αγωγής για τον έλεγχο της νόσου και στη συνέχεια, μεγαλύτερη χρονικά περίοδο πιο ήπιας αγωγής, για την σταθεροποίηση της απόκρισης και την πρόληψη εξάρσεων

Σημαντικό θεωρείται η διαχείριση της **συννοσηρότητας** (νόσου & φαρμάκων), κυρίως λοιμώξεων και αθηροσκλήρυνσης

Νέα συμβατικά και βιολογικά DMARDs (ως μονοθεραπεία, συνδυασμό ή διαδοχική αγωγή) συνεισφέρουν στην επίτευξη βραχυχρόνιων & μακροχρόνιων θεραπευτικών στόχων, μεταξύ των οποίων και η ελαχιστοποίηση της δόσης των γλυκοκορτικοειδών

Fanouriakis A, Tziolos N, Bertsias G, et al Update on the diagnosis and management of systemic lupus erythematosus

Annals of the Rheumatic Diseases

Published Online First: 13 October 2020. doi: 10.1136/annrheumdis-2020-218272

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **EPE-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη

Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο