



Ραδιοσυχνότητες στην χρόνια οσφυαλγία



Η μελέτη ουσιαστικά περιλαμβάνει 3 τυχαιοποιημένες μελέτες, σε 3 ομάδες ασθενών (681) με χρόνια οσφυαλγία (με παθολογία σε facet joints / ιερολαγόνιες / συνδυασμό σε facet joints & ιερολαγόνιες & μεσοσπονδύλιους

δίσκους).

Η μελέτη έδειξε ότι η εφαρμογή ενός 3μηνου προγράμματος ραδιοσυχνοτήτων (radiofrequency denervation) σε συνδυασμό με το κλασσικό πρόγραμμα άσκησης **δεν πλεονεκτεί** του κλασσικού προγράμματος άσκησης στο θέμα της κλινικής βελτίωσης της χρόνιας οσφυαλγίας

Effect of Radiofrequency Denervation on Pain Intensity Among Patients With Chronic Low Back Pain: The Mint Randomized Clinical Trials. Juch JNS1, Maas ET2, Ostelo RWJG3, Groeneweg JG1, Kallewaard JW4, Koes BW5, Verhagen AP5, van Dongen JM2, Huygen FJPM1, van Tulder MW2. **JAMA.** 2017 Jul 4;318(1):68-81. doi: 10.1001/jama.2017.7918.

[ΟΙ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ACP ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑΣ \(2/17\)](#)

[ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ \(ΣΥΣΤ. ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ / 5/15\)](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **μιας μόνο εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.