



PRP στη ΧΡΟΝΙΑ επικονδυλίτιδα

Clinical efficacy of platelet-rich plasma in the treatment of lateral epicondylitis: a systematic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled clinical trials

[Mario Simental-Mendía](#), [Félix Vilchez-Cavazos](#), [Neri Álvarez-Villalobos](#), [Jaime Blázquez-Saldaña](#), [Víctor Peña-Martínez](#), [Gregorio Villarreal-Villarreal](#) & [Carlos Acosta-Olivo](#) ✉

Clinical Rheumatology 39, 2255–2265(2020) | [Cite this article](#)

Σύμφωνα με
συστηματική
ανασκόπηση της
βιβλιογραφίας και
μετανάλυση (5
μελέτες / 276

ασθενείς) φαίνεται ότι το PRP (platelet-rich plasma) **δεν είναι** ανώτερο του εικονικού φαρμάκου (έγχυση φυσιολογικού ορού) σε παραμέτρους όπως ο πόνος ή η λειτουργικότητα, σε ασθενείς με ΧΡΟΝΙΑ επικονδυλίτιδα, αν και **βελτίωση φάνηκε και με τις 2** παρεμβάσεις. Πιο συγκεκριμένα:

- δεν φάνηκαν διαφορές μεταξύ PRP και placebo σχετικά με την μείωση πόνου ($SMD - 0.51$ [95% confidence interval (CI), $- 1.32$ to $- 0.30$]), όπως και σε ερωτηματολόγια λειτουργικότητας ($SMD, - 0.07$ [95% CI, $- 0.46$ to 0.33])
- Η πιο συχνή ανεπιθύμητη δράση, και με τις 2 παρεμβάσεις, ήταν ο πόνος μετά την έγχυση, διάρκειας λίγων ημερών (16-20% στην ομάδα υπό PRP και 8-16% στην ομάδα υπό placebo)

Simental-Mendía, M., Vilchez-Cavazos, F., Álvarez-Villalobos, N. et al. Clinical efficacy of platelet-rich plasma in the treatment of lateral epicondylitis: a systematic review and meta-analysis of randomized placebo-controlled clinical trials. Clin Rheumatol 39, 2255–2265 (2020). <https://doi.org/10.1007/s10067-020-05000->

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.