



## Θερ. επιλογές στην ΟΑ βάσης αντίχειρα

### Arthritis Care & Research

AMERICAN COLLEGE  
of RHEUMATOLOGY  
Empowering Rheumatology Professionals

Original Article

#### Efficacy of non-surgical interventions for trapeziometacarpal (thumb base) osteoarthritis: A systematic review

Tokiko Hamasaki, Sylvain Laprise, Patrick G. Harris, Nathalie J. Bureau, Nathaly Gaudreault, Daniela Ziegler, Manon Choinière

First published: 10 October 2019 | <https://doi.org/10.1002/acr.24084>

Συστηματική  
ανασκόπηση της  
βιβλιογραφίας (17  
ανασκοπήσεις, 34 RCTs 6  
non-RCTs ) σχετικά με τις  
μη-χειρουργικές

παρεμβάσεις στην ΟΑ βάσης αντίχειρα

([trapeziometacarpal osteoarthritis](#)), σύμφωνα με την οποία (παρουσία μεθοδολογικών περιορισμών στις μελέτες), τόσο για τον πόνο, όσο και για τη λειτουργικότητα, προτιμώνται:

- Διήθηση με φυσιολογικό ορό έναντι διηθήσεων με στεροειδή
- Διήθηση με φυσιολογικό ορό έναντι άλλων παρεμβάσεων (πχ πίεση) για περιοχές με ευαισθησία
- όρθωση αντίχειρα ή όρθωση της άρθρωσης με εξατομικευμένο θερμοπλαστικό υλικό έναντι καμίας παρέμβασης
- κινητοποίηση κερκιδικού νεύρου ([ειδική άσκηση](#)) έναντι εικονικής εφαρμογής υπερήχων
- συνδυασμός ασκήσεων άκρας χείρας, άρθρωσης βάσης αντίχειρα και κινητοποίησης μέσου και κερκιδικού νεύρου έναντι εικονικής εφαρμογής υπερήχου



*Efficacy of non-surgical interventions for trapeziometacarpal (thumb base) osteoarthritis: A systematic review. Tokiko Hamasaki Sylvain Laprise Patrick G. Harris Nathalie J. Bureau Nathaly Gaudreault Daniela Ziegler Manon Choinière. Arthritis Care Res. First published: 10 October 2019*

ΠΑΡΟΜΟΙΑ ΑΡΘΡΑ

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΤΗΣ [EULAR ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΑ ΑΚΡΑΣ ΧΕΙΡΟΣ](#) (28-8-18)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη  
Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας** και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο