



Ενδοαρθρικά κορτικοστεροειδή στην ΟΑ γονάτου



Σε ασθενείς με συμπτωματική ΟΑ γονάτος, η ενδο-αρθρική χορήγηση τριαμσινολόνης (40 mg triamcinolone acetone) κάθε 3 μήνες για 2 χρόνια), σε σχέση με το εικονικό φάρμακο, **όχι μόνο δεν βελτίωσε τον πόνο αλλά σχετίστηκε με**

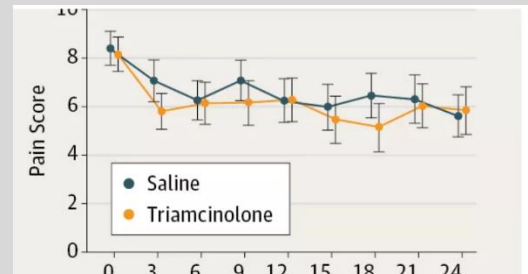
μεγαλύτερη απώλεια όγκου χόνδρου.

Τα ευρήματα προέρχονται από RCT μελέτη, με 140 ασθενείς, στους οποίους:

- η μέση μείωση στο πάχος του χόνδρου (MRI) ασθενών υπό τριαμσινολόνη ήταν -0.21 mm Vs -0.10 mm σε ασθενείς υπό ενδο-αρθρική έγχυση φυσιολογικού ορού
- η διαφορά στην εκτίμηση του πόνου ήταν μη σημαντική (-1.2 vs -1.9)

McAlindon TE, LaValley MP, Harvey WF, Price LL, Driban JB, Zhang M, Ward RJ. Effect of Intra-articular Triamcinolone vs Saline on Knee Cartilage Volume and Pain in Patients With Knee Osteoarthritis: A Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2017;317(19):1967-1975. doi:10.1001/jama.2017.5283. **May 16, 2017**

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)



Σχόλιο : Τα αποτελέσματα από τη βιβλιογραφία δεν είναι ξεκάθαρα στο θέμα αυτό , αφού [παλαιότερες μελέτες](#) ή [ανασκοπήσεις](#) δεν έχουν δείξει παρόμοια ευρήματα , ενώ άλλες , σε κυτταρικό επίπεδο, [συμφωνούν](#)

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο. Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη.