



## PRP & Υαλουρονικό στην ΟΑ

Σύμφωνα με **συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας (5 μελέτες/ 377 ασθενείς)**, η ενδοαρθρική έγχυση **συνδυασμού platelet-rich plasma (PRP) και hyaluronic acid (HA)** σε ασθενείς με συμπτωματική ΟΑ γόνατος σχετίζεται με **μεγαλύτερη βελτίωση** σε παραμέτρους όπως ο πόνος και η λειτουργικότητα, σε σχέση με την ενδοαρθρική έγχυση HA μόνο

Πιο συγκεκριμένα, σε ασθενείς που έλαβαν ενδοαρθρικά συνδυασμό PRP & HA, και σε σχέση με HA μονοθεραπεία, φάνηκε μεγαλύτερη βελτίωση σε παραμέτρους όπως:

- η κλίμακα **πόνου** (VAS Visual Analog Scale), τόσο στην εκτίμηση τους 3 μήνες (διαφορά :Standardized mean difference (SMD): 1.13; 95% confidence interval (CI): 0.56-1.70; I2: 56.7%; P< 0.001) όσο και τους 6 μήνες (SMD: 1.08; 95% CI: 0.54-1.62; I2: 67.9%; P< 0.001) ή τους 12μήνες (SMD: 1.13; 95%CI: 0.74-1.52; I2: 0.0%; P< 0.001)
- η φυσική **λειτουργικότητα** (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index (WOMAC) SMD: 0.91; 95%CI: 0.65-1.17; I2: 0.0%; P< 0.001) και
- η **δυσκαμψία** (WOMAC stiffness (SMD: 1.09; 95%CI: 0.80-1.38; I2: 0.0%; P< 0.001)

*Theofilos Karasavvidis, Trifon Totlis, Ron Gilat, Brian J. Cole, Platelet-rich plasma combined with hyaluronic acid improves pain and function compared with hyaluronic acid alone in knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis, Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic & Related Surgery, 2020. <https://doi.org/10.1016/j.arthro.2020.11.052>.*

Available online 3 December 2020

### ΣΧΟΛΙΑ

- σύμφωνα με προηγούμενη μετανάλυση, δεν φάνηκαν διαφορές στην ασφάλεια μεταξύ των 2 στρατηγικών (1)
- **καμία από τις 2 στρατηγικές ΔΕΝ υλοστηρίζεται** από τις τελευταίες συστάσεις για την αντιμετώπιση της ΟΑ (ACR) (2)

(1) Zhao J, Huang H, Liang G, Zeng LF, Yang W, Liu J. Effects and safety of the combination of platelet-rich plasma (PRP) and hyaluronic acid (HA) in the treatment of knee osteoarthritis: a systematic review and meta-analysis. *BMC Musculoskelet Disord.* **2020 Apr** 11;21(1):224. doi: 10.1186/s12891-020-03262-w. PMID: 32278352; PMCID: PMC7149899.

(2) Kolasinski, S.L., Neogi, T., et al. (2020), 2019 American College of Rheumatology/Arthritis Foundation Guideline for the Management of Osteoarthritis of the Hand, Hip, and Knee. *Arthritis Care Res.* doi:10.1002/acr.24131. First published: **06 January 2020**