



Γλυκοζαμίνη & CVD

Association of habitual glucosamine use with risk of cardiovascular disease: prospective study in UK Biobank

BMJ 2019 ; 365 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.11628> (Published 14 May 2019)

Cite this as: BMJ 2019;365:11628

thebmj

Η λήψη συμπληρωμάτων γλυκοζαμίνης για την οστεοαρθρίτιδα φαίνεται να σχετίζεται με μείωση του κινδύνου

για καρδιαγγειακά (CVD) συμβάματα, σύμφωνα με πρόσφατα

δεδομένα από την βάση δεδομένων UK Biobank, με 466.039 συμμετέχοντες χωρίς CVD.

Κατά τη διάρκεια ΠΡΟΟΠΤΙΚΗΣ παρακολούθησης (μέσος χρόνος 7 χρόνια) διαπιστώθηκαν 10.204 CVD-συμβάματα, και 3.060 θάνατοι από CVD.

Μετά από προσαρμογή για διάφορους παράγοντες κινδύνου (φύλο, ηλικία, BMI, τρόπος ζωής, λήψη φαρμάκων ή άλλων συμπληρωμάτων) φάνηκε ότι η λήψη γλυκοζαμίνης σχετίστηκε με σημαντικά **μικρότερο κίνδυνο για:**

- **Κάθε καρδιαγγειακό επεισόδιο** (hazard ratio **0.85**, 95% confidence interval 0.80 - 0.90)
- Θάνατο καρδιαγγειακής αιτιολογίας (0.78, 0.70 - 0.87)
- Στεφανιαία νόσο (0.82, 0.76 - 0.88)
- ΑΕΕ (0.91, 0.83 - 1.00)

Ma Hao, Li Xiang, Sun Dianjianyi, Zhou Tao, Ley Sylvia H, Gustat Jeanette et al. Association of habitual glucosamine use with risk of cardiovascular disease: prospective study in UK Biobank BMJ 2019; 365 :11628. (Published **14 May 2019**)

[ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ ΕΛΕΥΘΕΡΑ](#)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη. Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης. Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο.