

Rheumatoid arthritis

Ultrasound-defined presynovitis is associated with progression to clinical arthritis in ACPA-positive individuals at risk of rheumatoid arthritis: longitudinal insights from the Karolinska Risk-RA cohort

Υπόβαθρο – Σκοπός

Σκοπός της μελέτης ήταν να διερευνήσει κατά πόσο τα υπερηχογραφικά (US) ευρήματα που προηγούνται της εμφάνισης υμενίτιδας με θετικό σήμα Doppler σχετίζονται με την εξέλιξη σε κλινική αρθρίτιδα σε άτομα θετικά για ACPA αντισώματα τα οποία παρουσιάζουν μυοσκελετικά συμπτώματα (MSK).

Μέθοδοι

Σε αυτή την **προοπτική μελέτη κοόρτης συμπεριλήφθηκαν 309 άτομα θετικά για ACPA**, με **μυοσκελετικά συμπτώματα, αλλά χωρίς κλινική αρθρίτιδα και χωρίς υμενίτιδα ενεργή στο Doppler**.Η υπερηχογραφική αξιολόγηση περιλάμβανε την εκτίμηση ελάχιστων υπερηχογραφικών ευρημάτων, συμπεριλαμβανομένων της πάχυνσης του αρθρικού υμένα, της προσβολής των ελύτρων των τενόντων, των θυλακικών συλλογών και των ανωμαλιών της φλοιώδους επιφάνειας των οστών. Αναλύθηκαν διαχρονικά οι πορείες των υπερηχογραφικών ευρημάτων εντός του ίδιου ατόμου με την πάροδο του χρόνου.Κατά την ένταξη στη μελέτη μετρήθηκαν τα επίπεδα των αντισωμάτων IgG έναντι του κυκλικού κιτρουλλινιωμένου πεπτιδίου 2 (anti-CCP2 IgG) και του ρευματοειδούς παράγοντα IgM (IgM RF).**Πρωτεύον καταληκτικό σημείο ήταν η εμφάνιση κλινικής αρθρίτιδας εντός 3 ετών**.Οι συσχετίσεις αναλύθηκαν με τη χρήση μοντέλων παλινδρόμησης Cox και λογιστικής παλινδρόμησης.

Αποτελέσματα

- Κατά τη διάρκεια διάμεσης περιόδου παρακολούθησης **13 μηνών** ([IQR] 7–22), 117 από τους 309 συμμετέχοντες **(38%) εμφάνισαν κλινική αρθρίτιδα**. Από αυτούς, οι 97 από τους 117 (83%) πληρούσαν τα κριτήρια ταξινόμησης της ρευματοειδούς αρθρίτιδας του 2010 του ACR και της EULAR.
- **Η παρουσία οποιουδήποτε υπερηχογραφικού ευρήματος κατά την έναρξη της μελέτης (75/309) συσχετίστηκε με τριπλάσιο κίνδυνο εμφάνισης αρθρίτιδας** (51/117 άτομα που εμφάνισαν εξέλιξη προς αρθρίτιδα έναντι 24/192 ατόμων που δεν εμφάνισαν εξέλιξη· λόγος κινδύνου [HR] 3,3, 95% [CI] 2,3–4,8).
- Μεταξύ των επιμέρους ευρημάτων, **η προσβολή των ελύτρων των τενόντων παρουσίασε την ισχυρότερη συσχέτιση** (HR 3,6, 95% CI 2,4–5,4**), ιδιαίτερα όταν συνυπήρχε θετικότητα για τον ρευματοειδή παράγοντα IgM** (HR 4,2, 95% CI 2,7–6,4).
- **Η διαχρονική αξιολόγηση κατέδειξε προοδευτική συσσώρευση υπερηχογραφικών ευρημάτων πριν από την εμφάνιση της αρθρίτιδας, ενώ τα ευρήματα αυτά παρέμειναν σπάνια μεταξύ των ατόμων που δεν εμφάνισαν εξέλιξη προς αρθρίτιδα**.
- Η προσβολή των τενόντων συχνά προηγούνταν των υμενικών αλλοιώσεων.

Συμπεράσματα

Τα ελάχιστα υπερηχογραφικά (US) ευρήματα που προηγούνται της ενεργού στο Doppler υμενίτιδας, και ιδιαίτερα η προσβολή των τενόντων, συσχετίστηκαν ισχυρά με την εξέλιξη σε κλινική αρθρίτιδα σε άτομα με θετικά ACPA και υποστηρίζουν μια υπερηχογραφικά αναγνωρίσιμη φάση «προ-υμενίτιδας» στην ανάπτυξη της ρευματοειδούς αρθρίτιδας, καθώς και την πρώιμη διαστρωμάτωση του κινδύνου.αρθρίτιδα.

https://doi.org/10.1016/j.ard.2026.06.022

*Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημερινή κλινική πράξη.Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο*