



Osteoarthritis

Chondrocalcinosis and incident knee osteoarthritis: findings from 2 large prospective cohorts with 20 years of follow-up

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η χονδροασβέστωση, ένα ακτινογραφικό εύρημα που υποδηλώνει εναπόθεση κρυστάλλων ασβεστίου, παρατηρείται συχνά παράλληλα με την οστεοαρθρίτιδα. Αν και οι συγχρονικές μελέτες υποδεικνύουν μια συσχέτιση, παραμένει ασαφές αν η χονδροασβέστωση αποτελεί συνέπεια ή συμβάλλοντα παράγοντα στην ανάπτυξη της οστεοαρθρίτιδας. Η παρούσα μελέτη διερευνά τον ρόλο της ως πιθανό παράγοντα κινδύνου για την εμφάνιση οστεοαρθρίτιδας του γόνατος και πόνου στο γόνατο σε δύο μεγάλες προοπτικές κοόρτες: τη Μελέτη του Ρότερνταμ (Rotterdam Study, RS) και τη Μελέτη Πολυκεντρικής Οστεοαρθρίτιδας (Multicenter Osteoarthritis Study, MOST).

Μέθοδοι

- Η παρούσα προοπτική μελέτη κοόρτης ανέλυσε δεδομένα παρακολούθησης 20 ετών από 3.737 συμμετέχοντες στη μελέτη RS και δεδομένα παρακολούθησης 7 ετών από 2.750 συμμετέχοντες στη μελέτη MOST. Εξετάστηκε η συσχέτιση της αρχικής (baseline) χονδροασβέστωσης του γόνατος με: (1) την εμφάνιση ακτινογραφικής οστεοαρθρίτιδας του γόνατος και (2) την εμφάνιση πόνου στο γόνατο σε συμμετέχοντες με βαθμό Kellgren και Lawrence (KLG) 0 ή 1, συμπεριλαμβανομένης υποομάδας περιορισμένης σε KLG = 0. Τα μοντέλα λογιστικής παλινδρόμησης προσαρμόστηκαν για την ηλικία, το φύλο και τον δείκτη μάζας σώματος, και τα αποτελέσματα συνδυάστηκαν με μετα-ανάλυση.

Αποτελέσματα

- Η χονδροασβέστωση ήταν παρούσα στο 5% των συμμετεχόντων που δεν είχαν οστεοαρθρίτιδα στην αρχή της μελέτης.
- Παρατηρήθηκε σημαντική συσχέτιση με την εμφάνιση οστεοαρθρίτιδας του γόνατος και στις δύο κοόρτες (συνδυασμένος λόγος πιθανοτήτων [OR]: 1,75, 95% ΔΕ: 1,35–2,27, $P < .001$), με τη στατιστική σημαντικότητα να διατηρείται και στους συμμετέχοντες με KLG = 0 (συνδυασμένος OR: 1,77, 95% ΔΕ: 1,04–3,01, $P = .035$).
- Δεν παρατηρήθηκε σταθερή συσχέτιση με την εμφάνιση πόνου στο γόνατο.

Συμπεράσματα

Η χονδροασβέστωση συσχετίστηκε με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης οστεοαρθρίτιδας του γόνατος σε δύο μεγάλες κοόρτες. Τα ευρήματα αυτά υποδεικνύουν ότι η χονδροασβέστωση μπορεί να συμβάλλει στην εμφάνιση της οστεοαρθρίτιδας και να αντιπροσωπεύει μια διακριτή υποομάδα της νόσου. Απαιτείται μελλοντική έρευνα για τη διερεύνηση πιθανών στοχευμένων στρατηγικών πρόληψης και θεραπείας.

Yahong Wu et al., Ann Rheum Dis 84 (2025)
<https://doi.org/10.1016/j.ard.2025.07.009> ελεύθερα