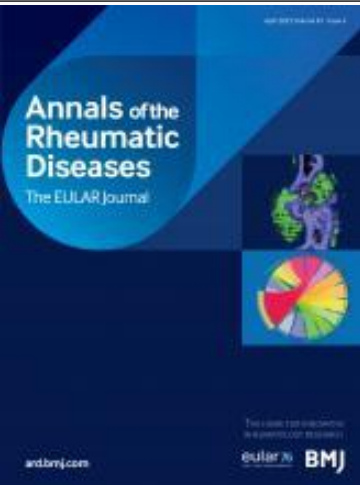




24-10-2024



EULAR recommendations for the treatment of systemic sclerosis: 2023 update

Francesco Del Galdo ,^{1,2} Alain Lescoat ,³ Philip G Conaghan ,^{1,2} Eugenia Bertoldo,⁴ Jelena Čolić,⁵ Tânia Santiago ,⁶ Yossra A Suliman,^{7,8} Marco Matucci-Cerinic ,⁹ Armando Gabrielli,¹⁰ Oliver Distler ,¹¹ Anna-Maria Hoffmann-Vold ,¹² Ivan Castellví ,¹³ Alexandra Balbir-Gurman,¹⁴ Madelon Vonk ,¹⁵ Lidia Ananyeva,¹⁶ Simona Rednic,¹⁷ Anna Tarasova,¹⁸ Pedrag Ostojic,¹⁹ Vladimira Boyadzhieva,²⁰ Khadija El Aoufy,²¹ Sue Farrington,^{22,23} Ilaria Galetti,²³ Christopher P Denton ,²⁴ Otylia Kowal-Bielecka,²⁵ Ulf Mueller-Ladner,²⁶ Yannick Allanore ,²⁷

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Επικαιροποίηση των συστάσεων της EULAR του 2017 για τη θεραπεία της συστηματικής σκλήρυνσης (SSc), ενσωματώνοντας νέα δεδομένα και θεραπείες.

Μέθοδοι

- Δημιουργήθηκε μία διεθνής ομάδα ειδικών σύμφωνα με τις τυπικές διαδικασίες της EULAR. Συζητήθηκαν τα αποδεικτικά στοιχεία που προέκυψαν από τη συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση όπως και οι γενικές αρχές, οι συστάσεις και το μελλοντικό πρόγραμμα έρευνας τα οποία αναπτύχθηκαν επαναληπτικά με γύρους ψηφοφορίας.

Αποτελέσματα

- Η ομάδα εργασίας συμφώνησε σε 22 συστάσεις που καλύπτουν 8 κλινικούς/ειδικούς οργανικούς τομείς, συμπεριλαμβανομένου του φαινομένου Raynaud, των δακτυλικών ελκών, της πνευμονικής αρτηριακής υπέρτασης, της σκληροδερμικής νεφρικής κρίσης, της δερματικής ίνωσης, της διάμεσης πνευμονοπάθειας (ILD), των γαστρεντερικών εκδηλώσεων και της αρθρίτιδας.
- Οι περισσότερες νέες συστάσεις σχετίζονται με την ίνωση του δέρματος και την ILD. Αυτές περιελάμβαναν νέες οδηγίες για τη χρήση του mycophenolate mofetil, του nintedanib, του rituximab και του tocilizumab για τη θεραπεία αυτών των σοβαρών εκδηλώσεων της νόσου. Οι συστάσεις περιελάμβαναν επίσης παρεμβάσεις πρώτης και δεύτερης γραμμής, παρέχοντας αυξημένη χρησιμότητα στους επαγγελματίες ρευματολόγους. Σημαντικές προσθήκες στη μελλοντική ερευνητική ατζέντα περιελάμβαναν την εξέταση νέων παρεμβάσεων για τη διαχείριση των αγγειακών, μυοσκελετικών και γαστρεντερικών εκδηλώσεων καθώς και για την τοπική αντιμετώπιση των δακτυλικών ελκών.

Συμπεράσματα

- Αυτές οι ενημερωμένες συστάσεις περιλαμβάνουν το σύνολο των συνθετικών και βιολογικών στοχευμένων θεραπειών που συνιστώνται για τις βασικές ινωτικές εκδηλώσεις του SSc καθώς και τη συνδυαστική θεραπεία πρώτης γραμμής για τη νεοδιαγνωσθείσα πνευμονική υπέρταση ενώ δίνουν προτεραιότητα σε μια νέα ερευνητική ατζέντα για τα επόμενα χρόνια.

<https://doi.org/10.1136/ard-2024-226430> (το πλήρες άρθρο ελεύθερα)