



Derivation of a multivariable psoriatic arthritis risk estimation tool (PRESTO): a step towards prevention

Lihi Eder MD PhD ✉, Ker-Ai Lee MMath, Vinod Chandran MBBS MD DM PhD, Jessica Widdifield PhD, Aaron M. Drucker MD SCM, Christopher Ritchlin MD MPH, Cheryl F. Rosen MD, Richard J. Cook PhD, Dafna D. Gladman MD

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η πρώιμη διάγνωση της ψωριασικής αρθρίτιδας (PsA) θα μπορούσε να διευκολυνθεί από την ύπαρξη ενός απλού εργαλείου για την ανίχνευση ασθενών με ψωρίαση (Pso) που έχουν ψηλό κίνδυνο εμφάνισης ΨΑ
- Σκοπός της μελέτης ήταν η δημιουργία ενός μοντέλου υπολογισμού κινδύνου για την ανάπτυξη PsA και η δοκιμή του σε ασθενείς με Pso.

Μέθοδοι

- Αναλύθηκαν δεδομένα από μια προοπτική κοόρτη ασθενών με Pso χωρίς PsA τη στιγμή της καταγραφής
- Οι συμμετέχοντες υποβλήθηκαν σε ετήσια εκτίμηση από ρευματολόγο για την ανάπτυξη PsA.
- Χρησιμοποιήθηκαν πληροφορίες από δημογραφικά στοιχεία, χαρακτηριστικά της Pso, συννοσηρότητες, φάρμακα, και μυοσκελετικά συμπτώματα, για τη δημιουργία μοντέλων πρόβλεψης PsA
- Υπολογίστηκε ο κίνδυνος ανάπτυξης PsA μέσα σε χρονική περίοδο 1 και 5 ετών
- Η απόδοση των προβλεπτικών μοντέλων εξετάστηκε με τον υπολογισμό της area under the curve (AUC) και calibration plots

Αποτελέσματα

- Μεταξύ 635 ασθενών με Pso, 51 και 71 ανέπτυξαν PsA κατά τη διάρκεια 1 και 5 ετών παρακολούθησης, αντίστοιχα
- Ο κίνδυνος ανάπτυξης PsA μέσα σε 1 έτος συσχετίστηκε με τη νεαρή ηλικία, το άρρεν φύλο, το οικογενειακό ιστορικό Pso, τη δυσκαμψία στη ράχη, τα βοθρία στα νύχια (nail pitting), τη δυσκαμψία των αρθρώσεων, τη χρήση βιολογικών παραγόντων, τη σφαιρική εκτίμηση υγείας του ασθενούς, και τη σοβαρότητα του πόνου (AUC 72.3)
- Ο κίνδυνος ανάπτυξης PsA μέσα σε 5 έτη συσχετίστηκε με πρωινή δυσκαμψία, ψωριασικές βλάβες στα νύχια, τη σοβαρότητα της Pso, κόπωση, πόνο, και χρήση συστηματικών μη-βιολογικών φαρμάκων ή φωτοθεραπείας (AUC 74.9).
- Τα calibration plots έδειξαν καλή συμφωνία μεταξύ των προβλεπομένων και παρατηρηθέντων πιθανοτήτων

Συμπεράσματα

- Η ανάπτυξη ψωριασικής αρθρίτιδας μέσα σε 5 έτη σε ασθενείς με δερματική ψωρίαση, μπορεί να προβλεφθεί με σχετική ακρίβεια, μέσω της χρήσης απλών κλινικών παραμέτρων της καθημερινής κλινική πράξης

Eder L, et al. Arthritis Rheumatol 2023 Aug 9
doi: [10.1002/art.42661](https://doi.org/10.1002/art.42661) (ελεύθερη πρόσβαση)