



Global burden of osteoarthritis in middle-aged adults (40–59 years): estimates from the global burden of disease 2021 study

Get access >

Tingxuan Tang, Changyu Liu, Libo Zhao, Tian Ma, Chenghao Gao, Jiawei Jiang, Zixing Shu, Yuan Xiong, Chengjia Liu, Xuying Sun ... Show more

Σκοπός της μελέτης

- Η οστεοαρθρίτιδα (OA) αποτελεί μία από τις κύριες αιτίες χρόνιου πόνου και αναπηρίας παγκοσμίως, και παραδοσιακά θεωρείται νόσος της γήρανσης. Ωστόσο, νεότερα δεδομένα αναδεικνύουν τη συνεχώς αυξανόμενη συχνότητά της στους μεσήλικες (40–59 ετών), έναν πληθυσμό κρίσιμο για τη κοινωνικοοικονομική σταθερότητα. Η παρούσα μελέτη σχεδιάστηκε για να αξιολογήσει το βάρος της OA στους μεσήλικες.

Μέθοδοι

- Τα δεδομένα προήλθαν από τη Μελέτη GBD 2021. Υπολογίστηκαν η επίπτωση, ο επιπολασμός και τα YLDs (Χρόνια Ζωής με Αναπηρία) της OA σε μεσήλικες κατά την περίοδο 1990–2021. Η μεταβλητότητα του φορτίου της OA εξετάστηκε ανάλογα με τον Δείκτη Κοινωνικοοικονομικής Ανάπτυξης (SDI) και τη γεωγραφική περιοχή. Η επίπτωση προβλέφθηκε έως το 2050 με το εργαλείο GBD Foresight Visualization.

Αποτελέσματα

- Τα νέα περιστατικά OA στους μεσήλικες αυξήθηκαν κατά 123,7%, από 11,8 εκατομμύρια το 1990 σε 26,4 εκατομμύρια το 2021. Περίπου το 56,5% των νέων περιστατικών και το 37,9% των υπάρχοντων περιστατικών αφορούν τη μεσήλικη ομάδα, γεγονός που υπογραμμίζει το σημαντικό βάρος της.
- Ο μεσήλικος πληθυσμός παρουσίασε 70% και 331% περισσότερα νέα περιστατικά σε σύγκριση με τον ηλικιωμένο πληθυσμό (>60 ετών) και τον νεότερο πληθυσμό (30–39 ετών), αντίστοιχα.
- Οι υψηλότερες τιμές YLDs παρατηρήθηκαν στις υψηλού εισοδήματος περιοχές. Διαπιστώθηκε σημαντική θετική συσχέτιση μεταξύ του φορτίου της OA και του SDI.
- Έως το 2050, το προτυποποιημένο κατά ηλικία ποσοστό νέων περιστατικών OA στους μεσήλικες αναμένεται να αυξηθεί κατά 10,2%, με την OA των χεριών να παρουσιάζει τη μεγαλύτερη αύξηση.

Συμπεράσματα

- Η μελέτη αυτή αναδεικνύει το αυξανόμενο βάρος της OA στους μεσήλικες, έναν πληθυσμό που ιστορικά έχει υποεκπροσωπηθεί στη μελέτη της OA.
- Τα ευρήματα τονίζουν την επείγουσα ανάγκη για προτεραιοποίηση στρατηγικών πρόληψης. Η έγκαιρη παρέμβαση θα μπορούσε να καθυστερήσει σημαντικά την εξέλιξη της νόσου και να μειώσει το μελλοντικό φορτίο.

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/keaf475>