



CLINICAL SCIENCE

Effect of tapered versus stable treatment with tumour necrosis factor inhibitors on disease flares in patients with rheumatoid arthritis in remission: a randomised, open label, non-inferiority trial

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Πολλοί ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα (ΡΑ) χρειάζονται θεραπεία με TNFi για να επιτύχουν ύφεση της νόσου. Ο στόχος της μελέτης ARCTIC REWIND TNFi ήταν να αξιολογήσει τη στρατηγική της μείωσης του TNFi μέχρι την απόσυρση σε σύγκριση με τη συνεχόμενη θεραπεία στον κίνδυνο εξάρσεων της νόσου σε ασθενείς με ύφεση ≥ 1 έτος.

Μέθοδοι

- Τυχοποιημένη, ανοιχτή δοκιμή μη κατωτερότητας που πραγματοποιήθηκε σε 9 νορβηγικά ρευματολογικά τμήματα. Οι ασθενείς με ΡΑ σε ύφεση ≥ 12 μηνών σε σταθερή θεραπεία με TNFi κατανεμήθηκαν με τυχοποίηση στη μείωση έως τη διακοπή του TNFi ή σε σταθερή δόση TNFi. Τα συμβατικά DMARD συνεχίζονταν κανονικά. Το κύριο καταληκτικό σημείο ήταν η έξαρση της νόσου κατά τη διάρκεια της περιόδου μελέτης 12 μηνών (περιθώριο μη κατωτερότητας 20%), που αξιολογήθηκε στον πληθυσμό ανά πρωτόκολλο.

Αποτελέσματα

- 84 ασθενείς συμπεριλήφθηκαν στον πληθυσμό ανά πρωτόκολλο. Στην ομάδα μείωσης-διακοπής TNFi, 27/43 (63%) παρουσίασαν έξαρση κατά τη διάρκεια 12 μηνών, σε σύγκριση με 2/41 (5%) στην ομάδα σταθερής δόσης TNFi με διαφορά κινδύνου (95% CI) 58% (42% έως 74%).
- Η στρατηγική μείωσης δεν ήταν μη κατώτερη από τη συνεχιζόμενη σταθερή θεραπεία. Ο αριθμός των συνολικών/σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών ήταν 49/3 στην ομάδα που μειώθηκε η αγωγή και 57/2 στην ομάδα της σταθερής δόσης.

Συμπεράσματα

- Σε ασθενείς με ΡΑ σε ύφεση για περισσότερο από 1 χρόνο ενώ λάμβαναν TNFi, αναφέρθηκε αύξηση του ρυθμού εξάρσεων σε αυτούς που μείωσαν τον TNFi μέχρι τη διακοπή. Ωστόσο, οι περισσότεροι ανέκτησαν την ύφεση μετά την επανέναρξη της θεραπείας με πλήρη δόση.

<http://dx.doi.org/10.1136/ard-2023-224476>