ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
& ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Νεότερες εξελίξεις στη Ρευματολογία

11-06-2026

OXFORD ACADEMIC

RHEUMATOLOGY

Lifetime risk of malignancy in polymyalgia rheumatica: a population-based matched cohort study from southern Norway

Stig Tengesdal ✉, Øyvind Molberg, Øyvind Holme, Reza Ghiasvand, Jan Tore Gran, Geirmund Myklebust

Σκοπός της μελέτης-Μέθοδοι

- Προηγούμενες μελέτες που εξέτασαν τον κίνδυνο κακοήθειας στην ρευματική πολυμυαλγία (PMR) έχουν αναφέρει αντικρουόμενα αποτελέσματα, με ορισμένες να υποδεικνύουν αυξημένο κίνδυνο εντός 6–12 μηνών από τη διάγνωση. Η παρούσα μελέτη αξιολόγησε τον κίνδυνο κακοήθειας καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής και σε διαφορετικά χρονικά διαστήματα παρακολούθησης σε μια πληθυσμιακή κοόρτη ασθενών με PMR από την έναρξη της νόσου.
- Όλα τα νέα περιστατικά PMR (n = 296) από τη νότια Νορβηγία κατά την περίοδο 1987–1997 εντάχθηκαν κατά τη διάγνωση σε μια προοπτική, πληθυσμιακή μελέτη. Η διάγνωση επιβεβαιώθηκε κλινικά από ρευματολόγους και όλοι οι ασθενείς πληρούσαν τα κριτήρια του Bird. Κάθε ασθενής με PMR αντιστοιχίστηκε ως προς την ηλικία, το φύλο και τον τόπο κατοικίας με 15 τυχαία επιλεγμένους μάρτυρες (n = 4.440). Τα δεδομένα σχετικά με την εμφάνιση καρκίνου αντλήθηκαν από το Εθνικό Μητρώο Καρκίνου της Νορβηγίας. Οι συμμετέχοντες παρακολουθήθηκαν έως την πρώτη διάγνωση καρκίνου, τον θάνατο ή έως τις 31/12/2024. Ο κίνδυνος κακοήθειας εκτιμήθηκε με ανάλυση παλινδρόμησης Cox, με στρωματοποίηση βάσει των αντιστοιχισμένων ομάδων..

Αποτελέσματα

- Η μέση ηλικία κατά τη διάγνωση της PMR ήταν 72 έτη, το 67,6% ήταν γυναίκες και το 95,6% είχε αποβιώσει έως τις 31/12/2024.
- Η διάμεση διάρκεια παρακολούθησης ήταν 14,1 έτη για τους ασθενείς με PMR και 13,9 έτη για τους μάρτυρες. Μετά την ημερομηνία αναφοράς (index date), 70 ασθενείς με PMR (23,6%) και 1.104 μάρτυρες (24,9%) ανέπτυξαν κακοήθεια.
- Η PMR δεν συσχετίστηκε με αυξημένο κίνδυνο κακοήθειας (Λόγος Κινδύνου [Hazard Ratio] 0,94, 95% Διάστημα Εμπιστοσύνης: 0,73–1,21), ούτε παρατηρήθηκε σημαντικά αυξημένος κίνδυνος σε επιμέρους αναλύσεις ανά τύπο καρκίνου ή ανά χρονικό διάστημα από τη διάγνωση

Συμπεράσματα

- Στη μακροχρόνια παρακολούθηση αυτής της πληθυσμιακής κοόρτης ασθενών με PMR από την έναρξη της νόσου, δεν διαπιστώθηκε αυξημένος κίνδυνος κακοήθειας σε κανένα χρονικό σημείο από τη διάγνωση της PMR έως το τέλος της ζωής.
- Τα ευρήματα αυτά ενισχύουν την άποψη ότι η πολυμυαλγία ρευματική δεν αποτελεί νόσο που σχετίζεται με τον καρκίνο.

https://doi.org/10.1093/rheumatology/keag297

*Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της **ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ** και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημερινή κλινική πράξη*

*Αποτελεί επίσης εύρημα **ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ** εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης*

Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο