



11-05-2026

## THE LANCET Rheumatology

### Prevalence and determinants of sacroiliac joint bone marrow oedema in the general population in Germany: a population-based cross-sectional study

[Keno Bressemer, MD](#) <sup>a,b,d,\*</sup> · [Murat Torgutalp, MD](#) <sup>c,d,h,\*</sup> · [Prof Torsten Diekhoff, MD](#) <sup>i</sup> · [Nikolaos Kougkas, MD](#) <sup>j</sup> · [Lina Xu, MD](#) <sup>e</sup> · [Janis L Vahldiek, MD](#) <sup>e</sup> · et al. [Show more](#)

#### Σκοπός της μελέτης-Μέθοδοι

- Το οίδημα μυελού των οστών στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις που ανιχνεύεται με μαγνητική τομογραφία αποτελεί βασικό στοιχείο για τη διάγνωση της αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας. Ωστόσο, η συχνότητά του στον γενικό πληθυσμό δεν ήταν γνωστή, γεγονός που μπορεί να οδηγεί σε υπερδιάγνωση όταν τα ευρήματα της MRI αξιολογούνται χωρίς το κατάλληλο κλινικό πλαίσιο. Στόχος της μελέτης ήταν να εκτιμηθεί η συχνότητα εμφάνισης και οι παράγοντες που σχετίζονται με αυτό το εύρημα στον γενικό ενήλικο πληθυσμό.
- Η μελέτη περιέλαβε 11.163 ενήλικες ηλικίας 20–69 ετών από τη Γερμανική Εθνική Κοόρτη, οι οποίοι υποβλήθηκαν σε ολόσωμη μαγνητική τομογραφία μεταξύ 2014 και 2016. Η παρουσία οιδήματος μυελού των οστών αξιολογήθηκε είτε από ειδικούς ακτινολόγους και ρευματολόγους είτε με τη χρήση επικυρωμένου αλγορίθμου βαθιάς μάθησης. Αναλύθηκαν επίσης πιθανοί δημογραφικοί, σωματικοί και αναπαραγωγικοί παράγοντες κινδύνου.

#### Αποτελέσματα

- 11.163 συμμετέχοντες (διάμεση ηλικία 53,0 έτη [IQR 45,0–61,0], 5.432 [48,7%] γυναίκες και 5.731 [51,3%] άνδρες), οίδημα μυελού των οστών στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις ανιχνεύθηκε σε 288 (28,9% [95% CI 26,2–31,9]) από τους 998 συμμετέχοντες που αξιολογήθηκαν από ειδικούς και σε 3.131 (30,8% [29,9–31,7]) από τους 10.165 από τον αλγόριθμο βαθιάς μάθησης — ποσοστό περίπου 50 φορές υψηλότερο από τη συχνότητα 0,6% διάγνωσης αξονικής σπονδυλαρθρίτιδας.
- Η συχνότητα του οιδήματος μυελού των οστών ήταν υψηλότερη στις γυναίκες (33,9% [95% CI 32,6–35,3]) σε σύγκριση με τους άνδρες (27,8% [26,6–29,1]· προσαρμοσμένος λόγος πιθανοτήτων [OR] 1,33 [95% CI 1,23–1,45]). Στις γυναίκες, το ιστορικό εγκυμοσύνης συσχετίστηκε με παρουσία οιδήματος μυελού των οστών σε σύγκριση με άτοκες (OR 1,43 [95% CI 1,21–1,71]). Στους άνδρες, η ηλικία (OR 1,28 ανά δεκαετία [95% CI 1,21–1,35]) και η έντονη φυσική δραστηριότητα (1,24 [1,08–1,42]) εμφάνισαν ανεξάρτητες συσχετίσεις, ενώ οι επιδράσεις της ηλικίας ήταν ελάχιστες στις γυναίκες (1,16 ανά δεκαετία [1,11–1,23]). Από τους τροποποιήσιμους παράγοντες κινδύνου, ο δείκτης μάζας σώματος (BMI)  $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup> εμφάνισε τον υψηλότερο λόγο πιθανοτήτων (1,62 [1,47–1,79]).

#### Συμπεράσματα

- Το οίδημα μυελού των οστών στις ιερολαγόνιες αρθρώσεις είναι συχνό στον γενικό πληθυσμό και συχνά σχετίζεται με μη φλεγμονώδεις παράγοντες, όπως η εγκυμοσύνη, το αυξημένο βάρος και η σωματική καταπόνηση.
- Τα ευρήματα δείχνουν ότι η παρουσία του στην MRI δεν υποδηλώνει απαραίτητα φλεγμονώδη νόσο και πρέπει πάντα να αξιολογείται σε συνδυασμό με την κλινική εικόνα, ώστε να αποφεύγονται λανθασμένες διαγνώσεις και ακατάλληλες θεραπείες.

[https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(26\)00071-8](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(26)00071-8)

Το κείμενο αποτελεί βιβλιογραφική ενημέρωση της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημερινή κλινική πράξη

Αποτελεί επίσης εύρημα ΜΙΑΣ ΜΟΝΟ εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης

Αποτελεί τέλος ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο