



08-05-2025

Recommendation

Expert consensus recommendations for the diagnosis and treatment of chronic non-bacterial osteitis (CNO) in adults

Elizabeth Winter ^{1 2}  , Olaf Dekkers ^{2 3}, Caroline Andreasen ⁴, Salvatore D'Angelo ⁵,
Natasha Appelman-Dijkstra ^{1 2}, Simone Appenzeller ⁶, Gunter Assmann ⁷, Judith Bubbear ⁸,
Oana Bulaicon ^{1 2}, Roland Chapurlat ⁹, Varvara Choida ^{10 11}, Gavin P.R. Clunie ¹²,
Dimitrios Daoussis ¹³, Torsten Diekhoff ¹⁴, Marcel Flendrie ¹⁵, Olivier Fogel ^{16 17} ,
Roba Ghossan ¹⁸, Hermann Girschick ¹⁹, Femke van Haalen ¹, Neveen Hamdy ^{1 2}...
Anne Leerling ^{1 2 3}

Σκοπός – Μέθοδοι

- Υπάρχει σημαντική ετερογένεια στην επισήμανση, τη διάγνωση και τη θεραπεία ενηλίκων με στείρα φλεγμονή των οστών. Αναπτύχθηκαν συστάσεις από ειδικούς σχετικά με τον ορισμό της νόσου, τη διάγνωση και τη θεραπεία αυτής της σπάνιας πάθησης.
- Συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση και βαθμολόγηση των συστάσεων, ανάπτυξη και αξιολόγηση αποδεικτικών στοιχείων, δύο έρευνες Delphi και πολλαπλές συναντήσεις από μια διεπιστημονική ομάδα εμπειρογνομόνων και εκπροσώπους ασθενών.

Αποτελέσματα

- Αναπτύχθηκε ένας συναινετικός ορισμός της νόσου και ο όρος «χρόνια μη βακτηριακή οστεΐτιδα» (CNO) προτείνεται για να περιγράψει ενήλικες με στείρα φλεγμονή των οστών.
- Για την αρχική απεικονιστική αξιολόγηση ενηλίκων με υποψία CNO, η ομάδα συνιστά μαγνητική τομογραφία ή ενναλλακτικά PET-CT. Η απεικόνιση ολόκληρου του σώματος κατά την αρχική αξιολόγηση μπορεί να εξεταστεί για διαγνωστικούς και προγνωστικούς σκοπούς.
- Η προτεινόμενη θεραπεία πρώτης γραμμής σε ενήλικες με ενεργό CNO περιλαμβάνει μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα/αναστολείς κυκλοοξυγενάσης 2.
- Η θεραπεία δεύτερης γραμμής αποτελείται κατά προτίμηση από ενδοφλέβια διφωσφονικά ή διαφορετικά αναστολείς του TNFα. Η επιλογή μεταξύ τους θα πρέπει να εξατομικεύεται, λαμβάνοντας υπόψη την παρουσία πρόσθετων φλεγμονωδών χαρακτηριστικών.
- Το πάνελ συζητά περαιτέρω τα μέτρα έκβασης, την παρακολούθηση και τη διαχείριση ανεπιθύμητων συμβάντων και επιπλοκών.

Συμπεράσματα

- Αυτές οι συναινετικές συστάσεις ειδικών έχουν σκοπό να υποστηρίξουν τους επαγγελματίες υγείας παγκοσμίως στη φροντίδα τους για ενήλικες με CNO.
- Θέτουν επίσης τις βάσεις για τη δημιουργία διεθνών μητρώων ασθενών, μεταφραστικών ερευνητικών γραμμών και πολυκεντρικών δοκιμών, τα οποία απαιτούνται στο άμεσο μέλλον.

<https://doi.org/10.1136/ard-2024-226446>