



09-05-2024

RMD
Open

Rheumatic &
Musculoskeletal
Diseases

ORIGINAL RESEARCH

Prednisone use, disease activity and the occurrence of hyperglycaemia and diabetes in patients with early rheumatoid arthritis: a 10-year subanalysis of the BeSt study

Joy Ardjuna van der Pol ,¹ Cornelia F Allaart,¹ Willem Lems ,² Sjoerd M van der Kooij,³ Tom W J Huizinga ,¹ Sytske Anne Bergstra ¹

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Να αξιολογηθεί εάν η χρήση πρεδνιζόνης και/ή η δραστηριότητας της νόσου (DAS) σχετίζονται με την ανάπτυξη υπεργλυκαιμίας και διαβήτη στην πρώιμη ρευματοειδή αρθρίτιδα.

Μέθοδοι

- Συμπεριλήφθηκαν 504 μη διαβητικοί ασθενείς με πρώιμη PA από τη μελέτη BeSt. Οι ασθενείς τυχαιοποιήθηκαν σε τέσσερα σκέλη θεραπείας ανάλογα με το DAS και παρακολούθηθηκαν για 10 χρόνια. Οι συσχετίσεις μεταξύ DAS και χρήσης πρεδνιζόνης με τα επίπεδα γλυκόζης και την εμφάνιση υπεργλυκαιμίας με την πάροδο του χρόνου αξιολογήθηκαν με γραμμικά και λογιστικά μοντέλα παλινδρόμησης μικτών επιδράσεων.

Αποτελέσματα

- 31 από τους 504 ασθενείς (6,2%) με μέση ηλικία 54 ετών εμφάνισαν διαβήτη κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης.
- 11 από αυτούς (35%) είχαν λάβει προηγούμενη θεραπεία με πρεδνιζόνη. Η χρήση πρεδνιζόνης δεν συσχετίστηκε με την ανάπτυξη υπεργλυκαιμίας ή διαβήτη μετά από διόρθωση για πολλαπλούς ελέγχους σε κύριες και ευαισθησίας αναλύσεις.
- Στις κύριες αναλύσεις, το DAS συσχετίστηκε σημαντικά με την ανάπτυξη διαβήτη (HR 1,802 ανά 1 μονάδα αύξηση DAS, 95% CI 1,284 έως 2,529) αλλά όχι με τα επίπεδα γλυκόζης ούτε με υπεργλυκαιμία.
- Σε ασθενείς με προηγούμενη υπεργλυκαιμία, το DAS συσχετίστηκε με επίπεδα γλυκόζης, υποτροπή υπεργλυκαιμίας και διαβήτη.

Συμπεράσματα

- Σε μη διαβητικούς ασθενείς με πρώιμη PA, η χρήση πρεδνιζόνης δεν συσχετίστηκε με την ανάπτυξη υπεργλυκαιμίας ή διαβήτη.
- Ωστόσο, το υψηλό DAS αύξησε τον κίνδυνο διαβήτη καταδεικνύοντας την αναγκαιότητα επίτευξης χαμηλής ενεργότητας νόσου.

<https://doi.org/10.1136/rmdopen-2024-004246>