










## Systematic literature review of observational cohorts and clinical trials into the success rate of glucocorticoid discontinuation after their use as bridging therapy in patients with rheumatoid arthritis

Lotte van Ouwerkerk <sup>1</sup>, Andriko Palmowski,<sup>2</sup> Isabell S Nevins,<sup>1</sup>  
Frank Buttgerit <sup>2</sup>, Patrick Verschueren <sup>3</sup>, Josef S Smolen <sup>4</sup>,  
Robert BM Landewé <sup>5,6</sup>, Johannes JW Bijlsma,<sup>7</sup> Andreas Kerschbaumer <sup>4</sup>,  
René Westhovens <sup>3</sup>, Tom WJ Huizinga <sup>1</sup>, Cornelia F Allaart,<sup>1</sup>  
Sytske Anne Bergstra <sup>1</sup>

### Υπόβαθρο – Σκοπός

- Τα γλυκοκορτικοειδή (GC) χρησιμοποιούνται συχνά στην έναρξη της θεραπείας της ρευματοειδούς αρθρίτιδας (ΡΑ), ωστόσο ένα ποσοστό ασθενών παραμένει επί μακρόν σε θεραπεία με αυτά
- Σκοπός της μελέτης ήταν ο υπολογισμός του ποσοστού των ασθενών με νέας έναρξης ΡΑ που διακόπτουν επιτυχώς τα GC σε μελέτες παρατήρησης και τυχαιοποιημένες κλινικές μελέτες, οι οποίες τα χρησιμοποίησαν ως μέρος της αρχικής θεραπείας

### Μέθοδοι

- Συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας για την ανεύρεση μελετών παρατήρησης (observational cohort studies) και κλινικών δοκιμών (clinical trials), οι οποίες συμπεριέλαβαν ασθενείς με ΡΑ που έλαβαν «θεραπεία-γέφυρα» με GC, η οποία ορίστηκε ως επιτυχής διακοπή των GC εντός ενός έτους
- Τα ποσοστά ασθενών που συνέχιζαν τα GC ορίστηκαν ως το αντίθετο της επιτυχούς διακοπής
- Πραγματοποιήθηκαν μετα-αναλύσεις random effects, διαστρωματωμένες με βάση τα χρονικά σημεία διακοπής ή μη

### Αποτελέσματα

- Η συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας δεν κατόρθωσε να βρει μελέτες παρατήρησης ασθενών που να απαντούν το ερευνητικό ερώτημα
- Η ανασκόπηση για κλινικές δοκιμές απέδωσε 7160 περιλήψεις, που κατέληξαν στην συμπερίληψη 10 κλινικών δοκιμών, με ποικίλους τρόπους και δόσεις χορήγησης GC, καθώς και ποικίλα σχήματα μείωσης. Από τις 10 μελέτες, οι 4 ανέφεραν επαρκή δεδομένα για τη συνεχιζόμενη χρήση ή τη διακοπή των GC μετά τη φάση της θεραπείας-γέφυρας
- Το συνολικό ποσοστό ασθενών με ΡΑ που συνέχιζαν να λαμβάνουν ή λάμβαναν εκ νέου GC ήταν 22% (95% CI 8% ως 37%, με βάση 4 μελέτες) στους 12 μήνες και 10% στους 24 μήνες (95% CI -1 ως 22, με βάση 2 μελέτες)
- Διαπιστώθηκε σημαντική ετερογένεια μεταξύ των μελετών ( $I^2 \geq 65\%$ )

### Συμπεράσματα

- Το ποσοστό επιτυχούς διακοπής των GC μετά την αρχική θεραπεία στη ΡΑ έχει εξεταστεί σε πολύ περιορισμένο αριθμό μελετών
- Σε κλινικές δοκιμές, η διακοπή των GC βάσει πρωτοκόλλου ήταν γενικά επιτυχής, παρότι 22% και 10% των ασθενών που έλαβαν θεραπεία-γέφυρα με GC λάμβαναν ακόμη ή εκ νέου στους 12 και 24 μήνες, αντίστοιχα

van Ouwerkerk L, et al. Ann Rheum Dis 2022 Apr 25  
doi: [10.1136/annrheumdis-2022-222338](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2022-222338)