



## Sex-based differences in bDMARD initiation and persistence in spondyloarthritis: a 17-year follow-up study from the REGISPON-3 registry

Diana Maria Margareta Moldovan ✉, Lourdes Ladehesa-Pineda, María Ángeles Puche-Larrubia, María Carmen Ábalos-Aguilera, Desirée Ruiz-Vilchez, Raquel Ena María Granados, Carlos M Collantes-Sánchez, Alejandro Escudero-Contreras, REGISPON-3 Study Group, Eduardo Collantes-Estévez ... [Show more](#)

### Σκοπός της μελέτης

- Η παρούσα μελέτη εξετάζει τις διαφορές μεταξύ των φύλων όσον αφορά την έναρξη και το ποσοστό διατήρησης της θεραπείας με βιολογικούς παράγοντες (bDMARDs) σε ασθενείς με σπονδυλαρθρίτιδα (SpA) κατά τη διάρκεια περιόδου παρακολούθησης 17 ετών, και εντοπίζει προβλεπτικούς παράγοντες αυτών των θεραπευτικών εκβάσεων που είναι ειδικοί για κάθε φύλο.

### Μέθοδοι

- Η παρούσα διαχρονική μελέτη παρατήρησης ανέλυσε δεδομένα από 411 ασθενείς (271 άνδρες, 140 γυναίκες) που εντάχθηκαν μεταξύ 2004 και 2007 στο ισπανικό μητρώο REGISPON-3 (αρχική αξιολόγηση) και επανεκτιμήθηκαν 17 χρόνια αργότερα (2021–2024) στη μελέτη REGISPON-3.
- Η ένταξη απαιτούσε διάγνωση SpA επιβεβαιωμένη από ρευματολόγο και διαθεσιμότητα δεδομένων και στις δύο χρονικές στιγμές. Τα δεδομένα αρχικής και επαναξιολόγησης χρησιμοποιήθηκαν για τη σύγκριση του χρόνου έως την έναρξη των bDMARDs και της διάρκειας παραμονής στη θεραπεία πρώτης και δεύτερης γραμμής με bDMARDs μεταξύ των φύλων.

### Αποτελέσματα

- Δεν παρατηρήθηκαν σημαντικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών στον χρόνο έναρξης των bDMARDs, ανεξάρτητα από το αν αυτός υπολογίστηκε από την έναρξη των συμπτωμάτων ή από τη στιγμή της διάγνωσης.
- Ωστόσο, οι άνδρες παρουσίασαν μεγαλύτερη διάμεση διάρκεια παραμονής στο πρώτο bDMARD (88 μήνες έναντι 48 μηνών, Log-Rank  $p=0,004$ ) και στο δεύτερο bDMARD (260 μήνες έναντι 133 μηνών, Log-Rank  $p=0,0007$ ) σε σύγκριση με τις γυναίκες.
- Τα πολυπαραγοντικά μοντέλα Cox ανέδειξαν διαφορετικούς προβλεπτικούς παράγοντες έναρξης bDMARDs ανά φύλο.
- Οι ανεπιθύμητες ενέργειες αναφέρθηκαν συχνότερα ως λόγος διακοπής στις γυναίκες, αν και η αναποτελεσματικότητα παρέμεινε ο κύριος λόγος και για τα δύο φύλα..

### Συμπεράσματα

- Παρότι ο χρόνος έναρξης των bDMARDs σε ασθενείς με SpA ήταν παρόμοιος μεταξύ των φύλων, οι γυναίκες εμφάνισαν σημαντικά μικρότερη διάρκεια διατήρησης της βιολογικής θεραπείας.

<https://doi.org/10.1093/rheumatology/keag138>