



EPIDEMIOLOGICAL SCIENCE

Global burden of early-onset osteoarthritis, 1990–2019: results from the Global Burden of Disease Study 2019

Qianlin Weng,¹ Qiu Chen,¹ Ting Jiang,^{1,2,3,4} Yuqing Zhang ,^{5,6} Weiya Zhang,^{7,8} Michael Doherty,^{7,8} Junqing Xie,⁹ Ke Liu,¹ Jiatian Li,¹ Tuo Yang,¹⁰ Jie Wei ,^{1,2,3,11} Guanghua Lei ,^{1,2,3,12} Chao Zeng ,^{1,2,3,11,12}

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Η πρώιμη οστεοαρθρίτιδα (OA) είναι ένα αναδυόμενο πρόβλημα υγείας εν μέσω της κλιμακούμενης επικράτησης της παχυσαρκίας. Ωστόσο, υπάρχουν ελάχιστα στοιχεία για τη νοσηρότητα, την οικονομική επιβάρυνση και το φορτίο της νόσου λόγω του υψηλού δείκτη μάζας σώματος (BMI).

Μέθοδοι

- Χρησιμοποιώντας δεδομένα από την Παγκόσμια Μελέτη Επιβάρυνσης Νοσημάτων 2019 εξετάστηκαν η επίπτωση, ο αριθμός, τα έτη ζωής με αναπηρία (YLDs) και τα αντίστοιχα τυποποιημένα ποσοστά ηλικίας για πρώιμη έναρξη OA (διάγνωση πριν από την ηλικία των 55 ετών) από το 1990 έως 2019. Ο ορισμός της OA ήταν με βάση τα συμπτώματα και την ακτινογραφική επιβεβαίωση σε οποιαδήποτε άρθρωση.

Αποτελέσματα

- Από το 1990 έως το 2019, οι παγκόσμιες περιπτώσεις περιστατικών, οι επικρατούσες περιπτώσεις και τα YLD της πρώιμης OA διπλασιάστηκαν.
- Το 52,31% των περιστατικών OA το 2019 ήταν κάτω των 55 ετών. Τα τυποποιημένα για την ηλικία ποσοστά επίπτωσης, επικράτησης και τα YLD αυξήθηκαν παγκοσμίως και για όλες τις χώρες, με τις ταχύτερες αυξήσεις στις χώρες χαμηλού-μεσαίου κοινωνικο-δημογραφικού δείκτη.
- Το 98,04% των χωρών παρουσίασαν αυξητικές τάσεις σε όλα τα τυποποιημένα για την ηλικία ποσοστά. Η πρώιμη OA αντιπροσωπεύει 46,17 δισεκατομμύρια δολάρια σε δαπάνες υγειονομικής περίθαλψης και 60,70 δισεκατομμύρια δολάρια σε κόστος απώλειας παραγωγικότητας το 2019.
- Το αποδιδόμενο ποσοστό υψηλού BMI για OA πρώιμης έναρξης αυξήθηκε παγκοσμίως από 9,41% (1990) σε 15,29% (2019).

Συμπεράσματα

- Η πρώιμη έναρξη της OA είναι ένα αναπτυσσόμενο παγκόσμιο πρόβλημα υγείας, που προκαλεί σημαντικό οικονομικό κόστος στις περισσότερες χώρες.
- Απαιτείται στοχευμένη εφαρμογή οικονομικά αποδοτικών πολιτικών και προληπτική παρέμβαση για την αντιμετώπιση αυτής της αυξανόμενης υγειονομικής πρόκλησης

<https://ard.bmj.com/content/early/2024/03/01/ard-2023-225324>