



ORIGINAL RESEARCH

Evaluating the efficacy of biologics with and without methotrexate in the treatment of psoriatic arthritis: a network meta-analysis

Philip J Mease ^{1,2}, Soumya Reddy,³ Sarah Ross,⁴ Jeffrey R Lisse,⁴ Paulo Reis,⁴ Kirstin Griffing,⁴ Christophe Sapin,⁴ Aisha Vadhariya,⁴ Daniel E Furst⁵

Υπόβαθρο – Σκοπός

- Ένα σημαντικό στοιχείο στη θεραπεία ασθενών με ψωριασική αρθρίτιδα (ΨΑ) είναι εάν η προσθήκη μεθοτρεξάτης (MTX) σε βιολογικά φάρμακα έχει μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα από τη βιολογική μονοθεραπεία.

Μέθοδοι

- Μια συστηματική βιβλιογραφική ανασκόπηση (SLR) εντόπισε τυχαιοποιημένες, διπλά τυφλές, ελεγχόμενες μελέτες και ένα Bayesian NMA (network meta-analysis) σύγκρινε βιολογικά με και χωρίς MTX ανά κατηγορία θεραπείας (TNFi, IL-23i και IL-17i). Τα δεδομένα αποτελεσματικότητας περιελάμβαναν ανταπόκριση κατά ACR20, ACR50 και ACR70.

Αποτελέσματα

- Η SLR εντόπισε αρχικά 31 μελέτες, από τις οποίες οι 17 πληρούσαν τα κριτήρια σκοπιμότητας για τη NMA, περιέχοντας την υποομάδα «χωρίς MTX».
- Για την αποτελεσματικότητα κατά ACR20 (η πιο ισχυρή αξιολόγηση που εξετάστηκε), όλες οι ενεργές θεραπείες ήταν σημαντικά καλύτερες από το εικονικό φάρμακο. Δεν καταδείχθηκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ της βιολογικής μονοθεραπείας (για όλες τις κατηγορίες που εξετάστηκαν) και των βιολογικών σε συνδυασμό με MTX για το ACR20/50.
- Οι IL-17i ήταν συγκρίσιμοι με τους IL-23i και οι IL-17i ήταν σημαντικά καλύτεροι από τους TNFi για το ACR20.
- Αν και τα αποτελέσματα περιορίστηκαν από λιγότερες μελέτες, οι TNFi, IL-23i και IL-17i δεν είχαν στατιστικά διαφορές για το ACR50/70.

Συμπεράσματα

- Η συγχρόνηση MTX και βιολογικών δεν βελτίωσε τις εκβάσεις αποτελεσματικότητας κατά ACR έναντι της βιολογικής μονοθεραπείας σε ασθενείς με ψωριασική αρθρίτιδα.

<https://rmdopen.bmj.com/content/10/1/e003423>