

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11
Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ
ΚΑΒΑΛΑΣ

Αμφιθέατρο
Δήμου **ΝΕΣΤΟΥ**



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

➤ Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα

Πρόεδρος: **Αθανασία Παππά**

Αντιπρόεδρος: **Νάντια Μάλλιου**

Γενική Γραμματέας: **Καίτη Αντωνοπούλου**

Ειδική Γραμματέας: **Μάχη Σαλαμαλίκη**

Ταμίας: **Κατερίνα Ρούστα**

Μέλη: **Ευαγγελία Οικονομούλα, Θεώνη Μακκίδου**

Αναπλ. Μέλος: **Άρτεμις Μαργαρίτη, Κατερίνα Τσεκούρα**

➤ Σύνδεσμος Ρευματοπαθών Κύπρου

Πρόεδρος: **Άντρη Φωκά**

Αντιπρόεδρος: **Σούζη Μακρή**

Γενικός Γραμματέας: **Χρύσω Γιασουμή**

Εκτελεστικός Γραμματέας: **Ανδρέας Ιακώβου**

Γενικός Ταμίας: **Στάλω Παπαμιχαήλ**

Βοηθός Γενικός Γραμματέας: **Μαρίνα Ιωαννίδου**

Βοηθός Γενικός Ταμίας: **Θεογνωσία Αποστόλου**

➤ Υπό την αιγίδα*

- ASIF
- FESCA
- Rain Alliance Europe
- Περιφέρεια Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης
- 4η ΥΠΕ Μακεδονίας & Θράκης
- Δήμος Νέστου
- Πανελλήνιος Ιατρικός Σύλλογος
- Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος
- Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία – ΕΠΕΡΕ
- Ελληνική Εταιρεία Αλγολογίας
- Ιατρικός Σύλλογος Καβάλας
- Ιατρικός Σύλλογος Ξάνθης
- Φαρμακευτικός Σύλλογος Καβάλας
- Φαρμακευτικός Σύλλογος Ξάνθης
- Ρευματολογική Εταιρεία Κύπρου
- ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
- ΣΦΕΕ

* Έχει αποσταλεί σχετικό αίτημα, αναμένουμε επιβεβαίωση



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

➤ Τόπος και Χρόνος Διεξαγωγής

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί 10-11 Νοεμβρίου 2023 στο Αμφιθέατρο Δήμου Νέστου, Χρυσούπολη Καβάλας.

➤ Επίσημη Γλώσσα Συνεδρίου

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

➤ Βεβαίωση Συμμετοχής

Η αποστολή της βεβαίωσης συμμετοχής θα πραγματοποιηθεί ηλεκτρονικά με βασική προϋπόθεση να έχει προηγηθεί εγγραφή, παρακολούθηση και συμπλήρωση του έντυπου αξιολόγησης του συνεδρίου.

➤ Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεων τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.



Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

➤ Παρουσιάσεις

Όλες οι διαλέξεις που θα παρουσιαστούν στο Συνέδριο θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α., δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν και μετά από έγκριση του ομιλητή.

➤ Οργάνωση - Γραμματεία



Alpha Public Relations & Integrated Marketing A.E.

Πυθέου 55, Αθήνα 11743

Τηλ. 210 3645629, Fax. 210 3644441

www.apr.com.gr / info@apr.com.gr

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Παρασκευή 10, Νοεμβρίου 2023

15:45 - 16:10	Προσέλευση - καφές	
16:10 - 17:30	Ρευματικά Νοσήματα «at a glance»	
	<i>Προεδρείο: Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή</i>	
16:10 - 16:30	Το αλφαβητάρι των ρευματοπαθειών	Ξενοφών Κροκίδης
16:30 - 16:50	Ο ρόλος του ρευματολόγου στη διάγνωση και διαχείριση των ασθενών με ρευματισμούς	Σοφία Φωτεινοπούλου
16:50- 17:10	Ρευματοπαθείς και χρόνιος πόνος: Είναι ταυτόσημες έννοιες;	Νίκος Στογιαννίδης
17:10 - 17:30	Ανακοίνωση διάγνωσης στον ασθενή με σοβαρή ρευματική πάθηση με πιθανότητα να οδηγηθεί σε αναπηρία. Διαχείριση αντιδράσεων και συναισθημάτων	Κλεάνθης Νιζάμης
17:30 - 18:30	Σχέση Ρευματοπαθών και κράτους	
	<i>Προεδρείο: Θεώνη Μακίδου, Εκπρόσωπος ΣΥΠΕΚ</i>	
17:30 - 17:50	Πρότυπο παράρτημα ΕΛ.Ε.ΑΝ.Α. Νομού Καβάλας: Διεύρυνση ικανοποίησης χρηστών μετά από ένα χρόνο λειτουργίας μέσω ερωτηματολογίου	Αναστασία Εμμανουηλίδου
17:50 - 18:10	Ρευματοπαθείς και διάφορες υπηρεσίες. Πόσο εύκολη είναι η επικοινωνία;	Μαρία Κωνσταντινίδου
18:10 - 18:30	Για πολλοστή φορά: Συμπληρώνουμε κίτρινη κάρτα	Δημήτριος Κούβελας

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Παρασκευή 10, Νοεμβρίου 2023

18:30 - 19:30	Χαιρετισμοί - Επίσημη Έναρξη
	<i>Προεδρείο: Στέλλα Αργυριάδου, Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή</i>
18:30 - 18:40	Δήμαρχος Νέστου
18:40 - 18:50	Περιφερειάρχης
18:50 - 19:00	Διοικητής ΥΠΕ
19:00 - 19:10	Σούζη Μακρή
19:10 - 19:20	Αθανασία Παππά
19:20 - 19:30	Στέλλα Αργυριάδου
19:30 - 21:00	Δεξίωση υποδοχής

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Σάββατο 11, Νοεμβρίου 2023

10:00- 10:30	Προσέλευση - καφές	
10:30 - 12:10	Ρευματοπαθείς ασθενείς και ομάδα υγείας	
	<i>Προεδρείο: Νάντια Μάλλιου, Εκπρόσωπος ΣΥΡΕΚ</i>	
10:30 - 10:50	Φροντιστής: Ο άλλος ασθενής	Στέλλα Αργυριάδου
10:50 - 11:10	Η διαχείριση των ασθενών μέσω της ολιστικής προσέγγισης στην ομάδα υγείας	Αναστασία Λυγερά
11:10 - 11:30	Εμπειρίες από την καθημερινότητα του νοσηλευτή με παιδιά με αναπηρία	Κωνσταντίνος Κατουρτσίδης
11:30 - 11:50	Η νοσηλεύτρια της ομάδας υγείας στην κατ' οίκον νοσηλεία – Ανακούφιση των ρευματοπαθών και των φροντιστών τους	Ειρήνη Κώστογλου
11:50 - 12:10	Διαχείριση του πόνου από τον κοινωνικό λειτουργό στην κατ' οίκον φροντίδα των ασθενών με ρευματοπάθεια	Θεώνη Μακίδου
12:10 - 13:30	Ρευματικά νοσήματα και φυσιοθεραπεία/φυσική άσκηση	
	<i>Προεδρείο: Αναστασία Λυγερά, Σουζη Μακρή</i>	
12:10 - 12:30	Η συμβολή της φυσιοθεραπείας στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στα παιδιά με ρευματικά νοσήματα	Ματρώνα Κοντοστόλη
12:30 - 12:50	Η συμβολή της φυσιοθεραπείας στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στους ενήλικες ασθενείς με ρευματικά νοσήματα	Ιωάννης Ευθυμίου

Χρόνιος Πόνος Υπάρχει τελικά λύση;

10-11 Νοεμβρίου 2023

ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗ ΚΑΒΑΛΑΣ | Αμφιθέατρο Δήμου ΝΕΣΤΟΥ

Σάββατο 11, Νοεμβρίου 2023

12:50 - 13:10	Τα οφέλη της άσκησης στην βελτίωση της ποιότητας ζωής σε ρευματοπαθείς ασθενείς με χρόνια νόσο	Νίκη Παρασάκη
13:10 - 13:30	Εργοθεραπεία: Εργονομικά βοηθήματα λειτουργικότητας για ασθενείς με ρευματοπάθειες	Μαριάνθη Κωστάκη
13:30- 14:30	Ελαφρύ γεύμα	
14:30 - 15:50	Διαχείριση ρευματικών νοσημάτων	
	<i>Προεδρείο: Καίτη Αντωνοπούλου, Εκπρόσωπος ΣΥΡΕΚ</i>	
14:30 - 14:50	Ο ρόλος του ψυχολόγου, κλειδί στην ανακούφιση του χρόνιου πόνου στον ρευματοπαθή ασθενή	Αρχιμανδρίτης Παύλος Κίτσος
14:50 - 15:10	Ο ρόλος του φυσιάτρου στην αποκατάσταση των ασθενών με ρευματικά νοσήματα	Γεώργιος Φωτεινόπουλος
15:10 - 15:30	Η σημαντική θέση του οφθαλμιάτρου στη διαχείριση των ρευματικών νοσημάτων	Θεώνη Παναγιώτογλου
15:30 - 15:50	Η επίδραση της διατροφής στον χρόνια νόσο	Γεωργία Κάμπατζη
15:50 - 16:15	Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου	
	Στέλλα Αργυριάδου, Αθανασία Παππά, Σούζη Μακρή	