



το
σώμα σου
μιλάει
άκουσέ το!

29 Ιουνίου

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΚΛΗΡΟΔΕΡΜΑΤΟΣ

**Ξέρεις τι είναι
το σκληρόδερμα;
Μάθε τα πάντα για
τη νόσο που προτιμά
τις γυναίκες!**



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
&
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΡΕΥΜΑΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

www.tosomasoumilaei.gr



1

Τι είναι το σκληρόδερμα;

Το Σκληρόδερμα ή Συστηματική Σκλήρυνση είναι ένα χρόνια, αυτοάνοσο νόσημα του συνδετικού ιστού. Τα συμπτώματά του τα οποία διαφέρουν σημαντικά από άτομο σε άτομο, μπορεί να είναι ορατά, όπως, για παράδειγμα, οι εμφανείς αθηλοειδείς στο δέρμα, ή αόρατα, όταν προσβάλλει εσωτερικά ζωτικά όργανα.

2

Ποιούς προσβάλλει η νόσος του σκληροδέρματος;

Η πάθηση εμφανίζεται συνήθως στις ηλικίες μεταξύ 25 - 50 ετών, επηρεάζει περισσότερο τις γυναίκες σε σύγκριση με τους άντρες σε αναλογία 3:4, ενώ στα παιδιά και στους ηλικιωμένους συμβαίνει σπάνια. Λιγότεροι από 10% των ασθενών με σκληρόδερμα εμφανίζουν τη νόσο σε ηλικία μικρότερη των 20 ετών και μόλις το 1-2% από αυτούς σε ηλικία μικρότερη των 10 ετών.

3

Ποιά είναι τα συμπτώματα της νόσου του σκληροδέρματος;

Η σταδιακή σκλήρυνση και πάχυνση του δέρματος στα χέρια, πρόσωπο και πόδια καθώς και το φαινόμενο Raynaud περιλαμβάνονται στα χαρακτηριστικά συμπτώματα της νόσου. Στο φαινόμενο Raynaud οι ασθενείς εμφανίζουν ευαισθησία και αλλογή του χρώματος του δέρματος στα δάκτυλά (λευκό, κόκκινο μελανό), κυρίως μετά από έκθεση στο κρύο. Στις πιο σοβαρές μορφές, παρουσιάζονται επίσης πληγές (δακτυλικά έλκη). Άλλα συμπτώματα της νόσου είναι το πρήξιμο, η δυσκαμψία και ο πόνος των αρθρώσεων (αρθραλγίες ή αρθρίτιδα), καθώς και η προσβολή εσωτερικών οργάνων (νεφρών, πνεύμονας, οισοφάγος, καρδιά).

4

Ποια είναι τα αίτια της νόσου του σκληροδέρματος; Πως μπορεί να διαγνωσθεί;

Όπως και οι υπόλοιπες Ρευματικές παθήσεις έτσι και το σκληρόδερμα, είναι ένα χρόνια συστηματικό αυτοάνοσο νόσημα, αγνώστου αιτιολογίας. Ενοχοποιούνται κυρίως γονιδιακοί, περιβαλλοντικοί, μικροβιακοί και ιογενείς παράγοντες, οι οποίοι σε άτομα με γενετική προδιάθεση, μπορεί να προκαλέσουν τη νόσο, η οποία όμως **δεν είναι κληρονομική**.

5

Υπάρχει θεραπεία για τη νόσο του σκληροδέρματος;

Οριστική θεραπεία δυστυχώς δεν υπάρχει, όμως σήμερα υπάρχουν αποτελεσματικές θεραπείες που μπορούν να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής, να επιβραδύνουν την εξέλιξη της νόσου, να ελαττώσουν τις επιπλοκές και να επεκτείνουν την διαβίωση.

6

Ποιός είναι ο υπεύθυνος ιατρός για τη διάγνωση της νόσου του σκληροδέρματος;

Η διάγνωση της νόσου γίνεται από ειδικό Ρευματολόγο Ιατρό, με τη βοήθεια του ιστορικού, της κλινικής εξέτασης και κάποιων διαγνωστικών εξετάσεων, όπως οι αιματολογικές εξετάσεις και η τριχοειδοσκόπηση, που ενδείκνυται για τα δακτυλικά έλκη.

Επισκεφθείτε το www.tosomasoumilaei.gr και ενημερωθείτε για το σκληρόδερμα, για το σύνολο των ρευματικών παθήσεων αλλά και το ρόλο του Ειδικού Ρευματολόγου.