

## Μικρές δόσεις γλυκοκορτικοειδών στην ΡΑ (συστ ανασκόπηση)

### RHEUMATOLOGY

Αν και τα γλυκοκορτικοειδή χρησιμοποιούνται ευρέως στην αντιμετώπιση της ΡΑ και άλλων αυτοάνοσων και φλεγμονωδών νοσημάτων, ανησυχία υπάρχει σχετικά με τη μακροχρόνια χορήγηση τους. Στο συγκεκριμένο άρθρο ανασκοπήθηκε συστηματικά η βιβλιογραφία σχετικά με τη δράση μικρών δόσεων ( $\leq 10$  mg/ημ prednisone ή ισοδύναμου) γλυκοκορτικοειδών (GCs) στην ΡΑ. Σύμφωνα με τα ευρήματα:

- Όταν χορηγούνται μαζί με συνθετικά DMARDs, και πιο συχνά με MTX, **βελτιώνουν σημαντικά την δομική έκβαση** ενώ συγχρόνως μειώνουν τη σοβαρότητα των συμπτωμάτων
- Οι ανεπιθύμητες δράσεις των GCs είναι δόσοεξαρτώμενες, εξακολουθούν όμως να εμφανίζονται και σε ασθενείς που λαμβάνουν μικρές δόσεις
- Η παρουσία τέτοιων παρενεργειών έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη νέων στρατηγικών σχετικά με τη χρήση των GCs, με σκοπό τη βελτίωση της ασφάλειας χωρίς υποχωρήσεις στην αποτελεσματικότητα π χ τροποποίηση της δομής υπαρχόντων στεροειδών ή την ανάπτυξη νέων, βραδείας αποδέσμευσης
- Ορθολογική χρήση μικρών δόσεων σχετίζεται με βελτίωση μακροχρόνιας έκβασης ασθενών με ΡΑ

*Benefits and risks of low-dose glucocorticoid treatment in the patient with rheumatoid arthritis. Kavanaugh A, Wells AF. Rheumatology (Oxford). 2014 Oct;53(10):1742-1751.*

**ΤΟ ΠΛΗΡΕΣ ΑΡΘΡΟ, ΕΛΕΥΘΕΡΑ :**

<http://rheumatology.oxfordjournals.org/content/53/10/1742.long>

Το κείμενο αποτελεί ελεύθερη μετάφραση της περίληψης της δημοσιευμένης μελέτης και δεν περιέχει στοιχεία από το πλήρες άρθρο  
Αποτελεί επίσης εύρημα μιας μόνο εργασίας και όχι υποχρεωτικά θέμα κατασταλαγμένης γνώσης  
Αποτελεί τέλος βιβλιογραφική ενημέρωση και όχι απαραίτητα σύσταση για την καθημέρα κλινική πράξη